

A 7497 = K -

$\frac{p}{917}$

Словъ Пасхасеу въ Рим-
скую на иже сѣмъ образъ Като-
лика въ Римѣ и на иже сѣмъ
образъ Католика въ Римѣ. 13 февр. 1851 г.

Гулен, Ж. и Журден,
А. Б.

Шкафъ

36

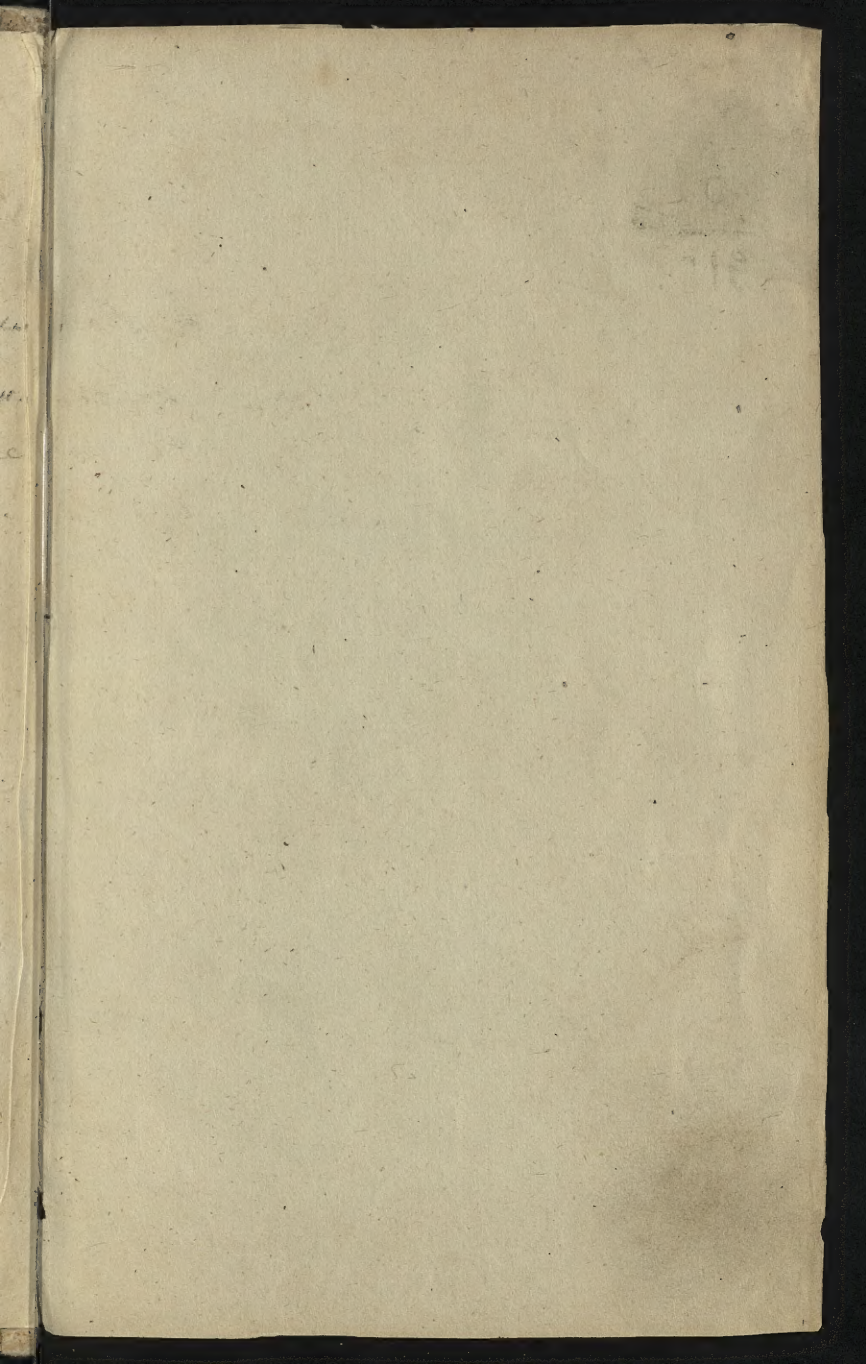
Полка

8

№

41

3-й экз.



ДИЭТЕТИКА

ИЛИ

НАУКА, ПРЕДЛАГАЮЩАЯ ПРАВИЛА
ВЕСЬМА НУЖНЫЯ И ПОЛЕЗНЫЯ
КЪ СОХРАНЕНІЮ ЗДРАВІЯ.

Переводъ съ Французскаго.

Изданіе Первое.

Кушан, Жан и Журдон, А.



МОСКВА,

ВЪ вольной Типографіи у А.

Рѣшешникова 1791 года.

Печ а ш а н о ,
с ъ У ка з н а г о д о з в о л е н і я .

ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВУ,

ГОСПОДИНУ
ДѢЙСТВИТЕЛЬНОМУ СТАТСКОМУ
СОВѢТНИКУ,

ИМПЕРАТОРСКАГО МОСКОВСКАГО
УНИВЕРСИТЕТА

ДИРЕКТОРУ

И

ОРДЕНА СВЯТАГО ВЛАДИМИРА
ТРЕТЕЙ СТЕПЕНИ

КАВАЛЕРУ,

ПАВЛУ ИВАНОВИЧУ
ФОНЪ - ВИЗИНУ.

МИЛОСТИВОМУ ГОСУДАРЮ!

*Въ знакъ глубочайшей благодарности и вы-
соко - почитанія посвящаетъ,*

Иванъ Андреевскій.

THE LIBRARY OF THE

UNIVERSITY OF TORONTO

LIBRARY

OF TORONTO

LIBRARY

OF TORONTO

LIBRARY

OF TORONTO

LIBRARY

OF TORONTO

LIBRARY

OF TORONTO

LIBRARY

OF TORONTO

LIBRARY

OF TORONTO

LIBRARY

OF TORONTO

LIBRARY

OF TORONTO

LIBRARY

OF TORONTO



ГЛАВА I.

О

ЗДРАВІИ.

§. 1.

Здравіе зависитъ отъ совершеннаго и порядочнаго дѣйствія частей, составляющихъ тѣла нашего машину. Слѣдственно здравіе должно назваться такимъ состояніемъ, въ которомъ совершенная частей твердыхъ цѣлостъ, и ихъ согласіе со всѣми жидкостями такъ пребывающъ ненарушимы, что и всѣ душевныя дѣянія при нихъ ис-

А

пол-

полняются безъ всякаго смятенія или запинанія. Ибо самое малое нарушеніе онаго порядка не только можешъ повреждать здравіе, но и производишь въ тѣлѣ печальныя слѣдствія, которыя весьма часто зависяшъ отъ непорядочнаго употребленія сихъ шести вещей, какъ то: воздуха, пищи и литія, движенія и покоя, душевныхъ страстей, отгѣленія и истраженія, сна и бодрія.

§. 2.

Сколько воздухъ для нашея жизни нуженъ, столько онъ и для нашего здравія полезенъ. Мы воздухомъ живемъ, отъ воздуха и умираемъ. Мы сея тончайшія стихіи, насъ окружающей, дѣйствіе довольно о-
щу-

щущаемъ , которое и всѣмъ живопнымъ нужно ; ибо какъ скоро онѣ его лишашся , то въ ту же самую минуу умирающъ . Самыя рыбы подъ льдомъ умирающъ , есѣли не сдѣлающъ имъ отверстіе , куда бы воздухъ могъ свободно проходить и сообщаться имъ . Люди , при утопаніи не отъ того умирающъ , что вбирающъ въ себя великое количество воды ; но отъ того , что лишаются дышанія , не имѣя способныхъ орудій отдѣлять воздухъ отъ воды такъ , какъ рыбы .

§. 3.

Сколько воздухъ для жизни и здравія нашего нуженъ , столько на противъ того бываетъ онъ и вреденъ , по причинѣ раз-

личныхъ его перемѣнъ, какъ то сухоспи и влажноти, въ которыя онъ приходитъ. Всѣ Физики согласны въ томъ, что воздухъ жидокъ. Сего лишь качества ни что въ немъ перемѣнитъ не можетъ, которое служитъ для правильного ограниченія частей въ расшеніи нашего тѣла, которое всегда по прозорливости премудраго Творца, такъ сказать, плавая въ сей жидкости, равномерно со всѣхъ сторонъ сжимается. Если бы воздухъ имѣлъ способность смерзаться по подобію другихъ жидкихъ тѣлъ, то наша бы жизнь не была долговременна. Не должно удивляться взаимообразнымъ перемѣнамъ, производящимъ при
 пе-

перемѣнахъ воздушныхъ и въ нашемъ тѣлѣ и здравіи; попому что качество частей составляющихъ оное, зависитъ отъ различія частей воздуха; и самая наша жизнь, которую мы въ немъ препровождаемъ.

§. 4.

Мы часто бы умирали отъ тяжести воздуха, если бы не было въ нашемъ тѣлѣ вольнаго сообщенія, и если бы воздухъ въ немъ находящійся, не имѣлъ съ наружнымъ воздухомъ равновѣсія, коюрой мы получаемъ какъ чрезъ поры нашего тѣла и дышаніе, такъ и съ пищею.

§. 5.

Не довольно того, чтобы, къ избѣжанію опасности, воль-

нымъ воздухомъ жить, но должно также смотрѣть и на его температуру, сходственную съ возрастомъ и сложениемъ. Сію перемену воздуха, по которой онъ бываетъ иногда теплый, иногда горячій, иногда холодный или замораживающій, иногда сухой или влажной, тѣмъ больше должно знать; что находятся и сложенія, соотвѣтствующія ему, какъ то: горячія, сухія, холодныя, крошныя и проч.

ОТДѢЛЕНІЕ I.

О ВОЗДУХѢ ТЕПЛОМЪ.

§. 6.

Теплый воздухъ ощущается тогда, когда повѣваетъ
вѣтръ

вѣтрѣ съ Южной стороны. Часто онѣ бываетъ горячѣ, и шѣмѣ наноситъ вредѣ людямъ Холерическаго и Сангвиническаго сложеній. Онѣ можетъ быть причиною ихъ болѣзней, естли по неосторожности безъ привычки будупѣ на немѣ долгое время.

§. 7.

Горячій воздухъ дѣйствуя сильно на кровь, припекающую въ сосуды легкихъ, разгорячаетъ ее, и по сильному ее движению дѣлается жидкою, опѣ чего является на шѣлѣ испарина и самой потѣ, въ видѣ котораго улешаютъ опѣ крови самыя тонкія части, составляющія жидкое ее свойство, и потомѣ сгущается: опѣ чего дѣлаются

оста-

остановки въ кровяныхъ сосудахъ, различные завалы и воспалительныя болѣзни, какъ то воспаленіе подѣ-реберныя плевры, воспаленіе легкихъ и мозговыхъ плевъ и проч.

§. 8.

Когда воздухъ горячій начинается дѣйствовать; то люди Холерическаго и Сангвиническаго сложеній всячески должны беречься, и хранить себя въ покоехъ прохладныхъ, которыя бы, кромѣ другихъ своихъ выгодъ, ошдалены были отъ воздушнаго сильнаго жару. Въ противномъ же случаѣ можно не доспашокъ сей покоевъ дополнять, бросая нѣсколько разъ въ день на полъ листья или зеленныя вѣтви, поливая оныя

хо-

холодною водою. Для избѣжанія жаровѣ и сохраненія здравія, должно покои имѣть выстроенные на Сѣверѣ и на мѣстѣ чистомѣ, свѣпломѣ и нѣсколько возвышенномѣ. Полы въ покаяхъ должны бытъ соразмѣрныя высоты, окна и двери високи, широки и свободны.

§. 9.

Не благоразумное дѣло, вшедшее въ обыкновеніе у многихъ, содержащъ себя лѣпомѣ почти нагими, раздѣваясь, и бытъ въ одной лишѣ сорочкѣ. Таковое содержаніе не могло бы бытъ прошивно здравію, естли бы онѣ по дѣлали по утру; но это обыкновенно дѣлающъ по полудни, и почти въ

въ то самое время, въ которое
ошправляется вареніе желудка,
для вреднаго себѣ прохлады-
нїя. Всякѣ можетѣ понимать,
что напура приваренїи пищи
въ трудахѣ бываетѣ, кошорой
тогда нужно подкрѣпленїе силѣ,
въ сіе время великая бываетѣ
испарина. Естѣли при такомѣ
случаѣ выходятѣ на дворѣ, то
испарина оспанавливается, ко-
шорая, возвращаясь назадѣ въ
шѣло, прибавляетѣ часть со-
ковѣ, препятствуетѣ пищева-
ренїю, и даетѣ случай проспуд-
нымѣ болѣзнямѣ, кошорыя о-
быкновенно чувспвуютѣся лѣ-
шомѣ, особливо подѣ вечерѣ.

§. 10.

Лѣшомѣ должно такѣ одѣ-
вашься, чтобы было шѣлу безѣ

ошя-

опягощенія. Когда воздухъ горячій дѣйствуетъ сильно, тогда вино пить вредно, но вмѣсто его лучше питье должно употреблять водянистое и кисловатое, какъ то лимонадъ, воду земляничную, смородинную, подслащенную барбариснымъ сиропомъ и проч. Всѣ таковыя питья жаръ унимаютъ, прохлаждаютъ и гнилость опвращаютъ. Польза сего питья, безъ льду употребляемаго, большая, нежели крѣпкихъ напишковъ. Зрѣлые плоды съ умѣренностію въ сіе время ѣсть, какъ то землянику, вишни, смородину черную и красную, персики; первымъ почтается средствомъ, предохраняющимъ здравіе. Если бы

люди въ такое время вмѣсто мяса, которое склонно къ гнилости, наносящей опасность шѣлу, употребляли въ пищу огородныя овощи; то дѣйствительно были бы крѣпче и здоровѣе.

§. II.

Что касается до прогулки, то нужно также знать время. По утру отъ четвертаго или пятаго часа до десятаго, по полудни отъ пятаго или шестаго до осьмаго или девятаго часа признаны за наилучшее и здоровое время, естли только предъ шѣмъ не было бури.



ОТДѢЛЕНІЕ 2.

ВОЗДУХЪ ХОЛОДНОМЪ.

§. 12.

Сѣверный вѣтръ здоровѣе прочихъ. Онъ мясистыя волокны укрѣпляя приводитъ шѣло въ могущественнѣйшее состояніе пропиводействовать на кровь и другія жидкости. Онъ по своей густотѣ разбиваетъ облака, разгоняетъ туманы, дѣлаетъ небо ведренымъ, очищаетъ воздухъ отъ всѣхъ иностранныхъ частей, прогоняетъ пагубныя заразы, язвительныя и гнилыя испаренія, которыя суть источники многихъ смертоносныхъ болѣзней.

Б

§. 13.

§. 13.

По сему дѣйствіе воздуха холоднаго противоположается дѣйствію теплаго. Зимой вся поверхность тѣла сжата, кровь оспуживается, тѣло уменьшается, но тяжелѣе становится по тому, что тогда испарина не такъ велика бываетъ, а больше внутри остается.

§. 14.

Холодный вѣтръ прикасаясь къ открытымъ частямъ, оныя раздражаетъ, и красноту наводитъ, сопровождаемую жаромъ. Отъ сего раздраженія волокны спягиваются и спавиваются упруги. Всѣ почти люди во время морозовъ бываютъ крѣпче и бодрѣе.

§. 15.

§. 15.

Холодный воздухъ , нами ощущаемый , вредить можетъ легкимъ. Часто бы мы испытывали его печальныя дѣйствія, естълибы сила его и упругость при дышаніи внутреннимъ воздухомъ не прищуплялися и обезсиливались. Однако , будучи онъ весьма холоденъ , можетъ кровь въ легкихъ сгущать , и производить воспаленіе. Онъ дѣйствуя на шѣло , сжимаетъ кожу , закрываетъ на ней поры , остуживаетъ кровь , останавливаетъ испарину ; отъ чего происходятъ самыя острыя и опасныя болѣзни.

§. 16.

Наконецъ переменна воздуха, какъ теплого такъ и холодна-

го, для насъ нужно; но есѣли одно или другое будетъ чрезмѣрно, то также весьма вредно. Чрезмѣрной жаръ и чрезвычайная спужа приводяшѣ тѣла животныхъ въ первую степень ея гнилости.

§. 17.

Холодный воздухъ не всѣмъ сложеніямъ полезенъ. Люди имѣющіе слабую грудь, или подверженные простуднымъ болѣзнямъ; не должны вдругъ выходить изъ теплаго мѣста на холодъ; особливо есѣли то мѣсто нагрѣто отъ печи. Они должны теплому камину предпочесть теплошѣ печекъ, беречь отъ спужи голову, грудь, руки и ноги. Одѣяніе нужно теплое и легкое. Напѣшки въ семъ
слу-

случаѣ полезнѣе сущь старое вино, яблочная и грушевая хорошо наспоаянная наливка, къ которымъ прибавить можно нѣсколько воды, Полпиво имѣ вредно. Кисель изъ хорошихъ и зрѣлыхъ плодовъ можетъ для нихъ быть пища здоровая. Вообще главное и первое ихъ питаніе должно состоять изъ вещей неострыхъ, но сочныхъ и пишательныхъ.

§. 18.

Покои для такого времени полезны, которые стоятъ на полудень и не наровнѣ съ землею, но нѣсколько повыше отъ нея. Теплота въ покаяхъ должна быть умѣренная, но когда погода хорошая, то не худобы было во время полудня откры-

вашь окна для поправленія воздуха.

§. 19.

За нужное почишаю сказать здѣсь и женщинамъ въ ихъ предспорожностъ, чтобы онѣ, какъ то обыкновенно дѣлаютъ, не ставили подъ себя жаровень. Ибо, кромѣ того, что такое дѣло есть не пристойное, но и вредное. Такое согрѣваніе разслабляетъ нижнія части тѣла, понуждаетъ кровь въ голову, производитъ въ лицѣ краску и подаетъ случай къ важнымъ припадкамъ и обморокамъ, сопровождаемымъ несчастными случаями, о которыхъ я упомяну въ слѣдующемъ.



ОТДѢ-

ОТДѢЛЕНІЕ 3.

о
ВОЗДУХЪ ВЛАЖНОМЪ.

§. 20.

Воздухъ влажной или сырой великую въ тѣлѣ дѣлаетъ перемѣну. Онъ будучи обремененъ испаринами, исходящими изъ земли наповерхость ея, опымаетъ у мясистыхъ волоконъ упругость, отъ чего тѣло наше, разслабляется, и разнемогается, и чувствуются боли въ шѣхъ мѣстахъ, гдѣ кровообращеніе повреждено, какъ то въ вывихахъ, переломахъ, ушибахъ и въ шѣхъ мѣстахъ, гдѣ обыкновенно бывають ломоты.

§. 21.

Сырой воздухъ распягиваетъ пузирисное или ноздревашое су-

щество легкихъ, останавливаетъ а иногда и вовсе задавливаетъ испарину, откуда прсисходитъ насморкъ, всѣ упорныя кашли, поносы и проч.

§. 22.

Предосторожность нужная къ избѣжанію сего воздуха, состоитъ въ томъ, чшобы хорошо окутывать все тѣло, а особливо голову, грудь, руки и ноги.

§. 23.

Обыкновеніе, принятое нѣкоторыми женщинами, носить зимою нижнее платье, не только не заслуживаетъ посмѣянія, какъ несмысленные люди воображаютъ, но еще и похвалы. Ибо таковое одѣяніе кромѣ того, что сохраняетъ чрево и естествен-

свенныя часпи отъ холоду ;
но еще освобождаетъ отъ тя-
желаго и невыгоднаго плащя
употребляемаго для сего. По
чему меньше чувствуютъ тя-
гости , меньше также подвер-
жены бываютъ и опасности.

§. 24.

Въ мокрую погоду должно
имѣть покои сухіе ; ибо въ сіе
время воздухъ проходя сквозь
спѣны и пополоки , садится на
нихъ въ видѣ росы , отъ чего
они бываютъ сыры и мокры.
Покои , хорошо сконопачены и
обиты песомъ или ошекашуре-
ны , свободны отъ сея невыго-
ды ; но какъ не всякой можетъ
симъ пользоваться , то должно
замѣнять сіе , держа всегда
въ покоѣ умеренную и одинакую

теплоту. Вообще всѣ низкія мѣста въ такое время нездоровы. Покои выстроенные лицомъ на дворъ или въ садъ, также не полезны, особливо ежели дворъ и садъ недовольно пространны, и самое жилище стоишь не на полудни. Наконецъ въ сырую погоду, когда она начинается, не должно жить въ деревнѣ, но лучше въ городѣ.

§. 25.

Изъ всѣхъ различныхъ перемѣнъ воздуха, ни одной нѣтъ такой, которая бы могла столько вредить здоровью, какъ влажная или сырая. Чувствующие въ груди боль, страдающіе удушьемъ, кашлемъ, насморкомъ, ломотою, имѣющіе испорченные соки и проч. всячески должны
бе-

беречься сего воздуха, которой для нихъ весьма вреденъ. Пища должна болѣе въ сѣ время быть ограничена, нежели въ другое какое. Огородныя овощи въ такое время непозволительны: а гавядина, баранина и нѣкоторая дичина есть пища въ сырое время преимущественнѣе другой. Можно также употреблять и пряныя зелья. А для питья старое и чистое вино, съ умѣренностію употребляемое, превосходитъ всѣхъ напитковъ.





ГЛАВА II.

О ВРЕМЕНАХЪ ГОДА ВООБЩЕ.

§. 26.

Четыре перемѣны или состоя-
нія воздушныя, соспавляющѣ
годъ, которой раздѣляется на
четыре равныя части, изъ ко-
торыхъ каждая содержитъ по
три мѣсяца, и называющся вре-
мена, годыщныя, какъ то Вес-
на, Лѣто, Осень и Зима.

ОТДѢ-

ОТДѢЛЕНІЕ I.

О
ВЕСНѢ.

§. 27.

Весна есть такое года время, копорымъ мы больше, нежели всѣми прочими временами, наслаждашься желаемъ. Мы бы желали, чтобы она непрерывно съ нами пребывала, по тому что она всѣхъ временъ веселѣе, пріятнѣе, умѣреннѣе и свойственнѣе вливать нашему плѣту живность, бодрость, легкость и пріятное чувствованіе. Она кромѣ того такъ исполнена пріятностей, что мы чувствовать больше, нежели словами изобразить можемъ. Подлинно въ сіе время чувствуется большая живность. Природа, такъ
ска-

сказать, обновленная, кажется раздѣляетъ свои дары и залива-етъ чудной свой свѣтъ. Всѣ твари новую получаютъ силу, все беретъ на себя новой видъ, словомъ все дышетъ пріятнос-тію и веселіемъ. Всѣ живот-ныя получаютъ способность къ произведенію подобныхъ себѣ. Усилія приводимыя въ дѣйствіе къ полученію сего, меньше бы-ваютъ имъ опасны и вредны: онѣ тогда дѣйствительнѣе на-селяютъ вновь землю, воздухъ и воды.

§. 28.

Хотя весна кажется очень полезна. однако она весьма ва-жныя, а иногда и смертельныя болезни можетъ производить. Что касается до спроенія на
шо-

шего тѣла , то оно чрезъ безпрерывное шреніе , которому всегда подвержено , не чувствительно и спощевается , и не минуемо приходитъ къ разрушенію своему. Въ прочемъ ето не оспоримая истинна , что все находящееся въ природѣ , подвержено уничтоженію и измѣненію.

§. 29.

Не бреженіе часто причиною бываетъ болѣзней , случающихся весною. Безъ сомнѣнія можно бы оныя избѣгать , если бы не предавались такъ скоро обманчивой , пріятности воздуха ; а старались бы такіяже имѣть предосторожности , какія шребуются Зимой. Но по нещастію , а особливо женщинамъ

намъ то не пріятно, естъ ли онѢ не слѣдуютъ времени, или лучше сказать порядку, означенному въ календарѢ. ОнѢ обыкновенно въ сіе время Зимнее плащье прячутъ въ гардеробъ а то, которое больше служитъ времени, нежели сохраненію здоровья, спараются надѣвать. Отъ чего у нихъ бывають насморкъ, ломоты, лихорадки и проч. Тогда холодъ, прикасающійся мгновенно частямъ шѣла, которыя были зимою окутаны, поры онаго закрываетъ, испарину останавливаетъ, отъ чего происходятъ различныя жестокія болѣзни, какъ то запаленіе подъ - реберныя плевры, легкихъ, воспалительная жаба и проч. И такъ посправедли-

во-

востпи не должно зимнее плашье прежде времени оспавляшь, пока, по прошествіи нѣсколькаго времени, не установится хорошо наспоящая прѣяшность воздуха. Должно, особливо женщинамъ, когда онѣ бывають въ великихъ трудахъ, или въ тепломъ мѣстѣ, всячески беречься холода. Сіи предосторожности относятся больше къ таковымъ женщинамъ, которыя привыкли носить кофты на ваткѣ, которыя заблаговременно оспавлять не должно.

§. 30.

Предосторожности, мною показанныя, требуютъ великаго вниманія; потому что въ началѣ весны воздухъ такъ непостояненъ бываетъ, что въ

В сущ-

сушки многократно перемѣняется, и бываетъ то холодной, то теплой, то влажной. Въ сіе время плѣсныя упражненія должно умѣривать; пищу употреблять изъ распѣннѣй легкую и неострую, питье жидишельное, а не крѣпкіе напитки; одѣяніе перемѣнять въ надлежащее время, смотря по погодѣ, какъ о томъ я и выше говорилъ, чѣмъ не подвергаться плѣмъ болѣзнямъ, которыми хошѣніе, послѣдовать модамъ, даетъ случай.

ОТДѢЛЕНІЕ 2.

О
ЛѢТѢ.

§. 31.

Весна, сіе прѣпшѣйшее годовое время, такъ скоро про-
хо-

ходитъ, что едва можно примѣнить; ибо начало ее много еще удерживаетъ зимняго: слѣдственно конецъ одинъ лишь можетъ показатъ различіе времени одного отъ другаго. Весна есть живое изображеніе цвѣта, которой сего дня видимъ, а на упрѣ уже увялѣ. Она весьма живо изображаетъ юношескія дни человѣческой жизни, которыхъ цѣну мы до тѣхъ поръ, какъ они еще насъ освѣщаютъ, не знаемъ, пока не достигнемъ того термина, которой оканчиваемъ злоупотребленіемъ всякаго рода забавъ; а послѣ не остается намъ ничего, кромѣ одно лишь печальное воспоминаніе, когда уже находимся въ нашей зимѣ!

§. 32.

Солнце весною, оживляющею своею теплотою, возобновляетъ засохшія растѣнія; оживляетъ шѣ наѣкомыя, которыя во время зимы были безчувственны; пробуживаетъ шѣ усыпленные живошныя (*), которыя въ печеніи шеспи мѣсяцовъ спали, въ то онѣ время самихъ себя истощили, питаясь собственнымъ существомъ своимъ, выходяшѣ по томъ изъ своихъ норъ, дабы части поперянные вознаградить, получить новыя силы, и прѣуготовить себя паки къ понесенію будущаго холода.

§. 33.

(*) Сурокъ или Байбакъ. Крыса. (le Loir.)

§. 33.

Когда сіе самое солнце, главное орудіе распѣній, съ великою силою ниспускаетъ знойныя свои лучи; тогда разрушаетъ тѣ, удивленія достойныя распѣнія, которыя оно предъ симъ оживощворяло. Но вредя однимъ, приносишь пользу другимъ, для которыхъ не довлѣла умѣренная теплота. Оно въ нѣкоторомъ видѣ избавляетъ насъ отъ вреда, самимъ же имъ нанесеннаго, приводя плоды всякаго рода въ зрѣлость, изъ которыхъ одни служатъ спасительнымъ средствомъ прошивъ его жару; а другіе, которые такъ сказать, сохраняютъ въ себѣ сіе оживляющее пламя, послужатъ во время зимы сред-

спвомъ соблюдающимъ и оживляющимъ жизненную въ насъ теплоту, кошую холода погашаетъ.

§. 34.

Мы довольно имѣемъ различныхъ плодовъ, кошыре земля лѣшомъ изобильно производитъ, для укрощенія несноснаго жару, кошой приводитъ нашу кровь въ сильное движеніе, часть ея пюнкая теряется чрезъ излишнюю испарину, и тѣмъ самимъ жидкое ея свойство умаляется, сама огустѣваетъ, потомъ лишается свободного кругообращенія; что располагаетъ все тѣло къ воспалительнымъ и другимъ острымъ болѣзнямъ.

§. 35.

§. 35.

Умѣренное употребленіе даровъ времени, извѣстныхъ подъ именемъ плодовъ и овощей, избавляетъ насъ отъ болѣзней, тогда намъ грозящихъ. Соки ихъ водянистыя, снабженныя пріятною кислотою, имѣютъ силу не только жажду въ то время унимать, но и прибавлять къ крови жидкость, которую она теряетъ чрезъ испарину.

§. 36.

Мы употребленія сихъ плодовъ, которыхъ естественно жадно тогда желаемъ, меньше должны опасаться, нежели какъ обыкновенно о томъ думающъ. Самое оныхъ излишество (что разумѣть должно въ такомъ слу-

чаѢ, когда употребляютъ ихъ вмѣсто пищи, какъ обыкновенно дѣлаетъ простой народъ) не такъ вредно, какъ говорятъ. Вредъ и болѣзни, примѣчаемыя на употребляющихъ оныя, не отъ того происходятъ, что много ихъ ѣдятъ; но отъ того, когда они или не совершенно зрѣлые, или дурнаго качества, какъ то терпкаго или весьма вяжущаго, или опалены молніею, или на копорыя испускали ядовитыя живописныя свою слюну, или наконецъ пакіе, копорыя испорчены и гнилы, или полны червей. То, что я сказалъ о пользѣ плодовъ, не ко всякому должно относить, а особливо кто на молочной дѣетъ, которому плоды

вовсе не позволяются. Выключая сѣе лишь обстоятельство, можно всегда употреблять плоды, но только съ осторожностію ш. е. либо на передѣ ихъ опшвѣдывать, либо облупливать или на концѣ ивовсе не употреблять такихъ, которые признаны вредными здравію; ибо шѣлосложенія не одинаковы, и желудки имѣютъ своенравія; что трудно изъяснить; и для того не возможно и правила твердыя на сѣе предписать.

§. 37.

Осторожность, которую всячески должно наблюдать, состоитъ въ томъ, чтобы въ пищу быть умереннѣе, нежели какъ зимою. Напитки должно употреблять больше жидкель-

ные и легкой кислошы; огород-
ныя овощи предпочиташь мя-
самъ, копорыя однако не во-
все запрещаю; особливо дол-
жно воздерживашься отъ крѣп-
кихъ напшковъ; пить одно
лишь слабое вино, и то рас-
твореное водою; а кофей и шо-
коладъ можно оставишь, или
хотя и употребляшь, но не
больше, какъ прешью долю про-
шивъ того, сколько позволяеш-
ся зимою, и то разъ въ день.
Плоды совершенно зрѣлыя ѣсть
съ хлѣбомъ весьма хорошій лѣ-
томъ завшрикъ. Можно иног-
да вмѣсто обыкновеннаго завш-
рика употребляшь спаканъ ар-
шада, а иногда спаканъ лимо-
монаду, и то и другое съ не-
большимъ количествомъ хлѣба.

§. 38.

Питье со льдомъ не мало лѣтомъ приноситъ удовольствія. Хотя нѣкоторые врачи сего употребленія не похваляютъ, но оно можетъ быть не столько вредно, какъ думаютъ. Ибо многіе, получившіе къ тому привыкъ, не получаютъ никакого вреда. Опасность почти ничто обращается, еслили они не тогда пьютъ, когда поспѣютъ, или когда полонъ желудокъ, и еслили они умеренно употребляютъ станутъ холодныя вино или воду. Въ прочемъ люди, имѣющіе слабой желудокъ, должны вовсе оставить питье со льдомъ. Это относится больше къ женщинамъ, которыя находясь въ кри-

крипическихъ или опмѣнныхъ
обстоятельствахъ, или когда
беременны.

§. 39.

Хотябы питье со льдомъ и-
ногда было и вредно, однако
отъ мороженого, которое обык-
новенно употребляютъ, какъ
въ началѣ, такъ въ продолже-
нїи и при окончанїи стола,
кажется ожидать того нельзя.
Но напрошивъ примѣчено, что
желудокъ въ пищеваренїи весь-
ма медлительный, и самый мо-
жетъ быть слабый, находясь
отъ того въ лучшемъ состоя-
нїи и послѣ обжорнаго стола.
Что безъ сомнѣнїя происходитъ
отъ различныхъ примѣсовъ,
входящихъ въ составленїе сихъ
мороженохъ.

§. 40.

§. 40.

Извѣстно также и то, сколько вредно сидѣть на солнечномъ жару, а больше еще съ открытою головою, особливо съ одинадцатаго часа по утру, до двухъ по полудни, когда самой сильной бываетъ жаръ. Это относится больше къ женщинамъ и дѣвицамъ, которыя не должны въ такомъ случаѣ выходить безъ зонтика или соломенной шляпки и проч. если ли хощятъ избѣжать головную боль, слабость глазъ, словомъ: поперянія красоты своего лица. Случаи, происходящіе отъ солнечнаго жару, ясно доказываютъ истинну того, что я со-вѣтую.

§. 41.

§. 41.

Нужно также сколько можно въ сіе время жить въ покоехъ прохладныхъ, положеніе свое имѣющихъ на Сѣверѣ, или, есѣли того нѣтъ, то по крайней мѣрѣ защищать оныя отъ солнечныхъ лучей, закрывая окна рѣшетками, или другія къ тому употреблять мѣры, чтобъ сдѣлать оныя прохладными, какъ я показалъ въ первомъ отдѣленіи первой главы говоря о воздухѣ телломъ

§. 42.

Прогуливаясь должно поутру и въ вечеру, и есѣли шо дѣлають пѣшкомъ, шо надобно очень рано: а есѣли шо будетъ среди дня, шо нужно выбирать алеи, не пропускающія сол-

солнечныхъ лучей. Верховая ѣзда въ самой полдень весьма вредна. Каретная можетъ служить во всякое время, потому что она не только защищаетъ отъ солнечнаго жару, но также отъ дождя и другихъ воздушныхъ перемѣнъ. Гардинки, привѣшенныя къ каретнымъ окнамъ, кажутся не безъ полезны.

ОТДѢЛЕНІЕ 3.

объ
ОСЕНИ.

§. 43.

Кажется, что осень должна бы приносить намъ такую же выгоду, и такое же доставлять удовольствіе, какое приноситъ и весна. Должно бы кажется ее

пред-

предпочессть веснѣ, и сіе преимущественно было бы ей свойственно; потому, что она не такъ склонна къ переменамъ и невыгодамъ, какъ весна. Сверхъ того она не такъ знойна; ибо солнце тогда идетъ обратно, и подходитъ мало по малу къ равноденствію. Многія кажутся расцвѣтія новую получаютъ силу; ибо изъ нихъ находятся такія, которыя въ другой разъ цвѣтутъ; потому что тогда солнце въ такомъ положеніи, въ которомъ оно было и весною. И такъ не должноли осень почессть второю весною, представляющею всѣ тѣже пріятности?

§. 44.

Животныя , претерпѣвшія
лѣтомъ сильное испареніе , ихъ
испожившее , спараются въ сіе
время поправиль свои силы. При-
мѣчается также и то , что , вы-
ключая человѣка и нѣкоторыя
домашнія животныя , совокуп-
леніе осенью не столь часто бы-
ваетъ. Впрочемъ поле , лишен-
ное всѣхъ своихъ красотъ и у-
веселеній , даетъ всей природѣ
видъ весьма печальной. Нако-
нецъ , какъ бы какое онѣменіе ,
которое начинается у насъ опі-
нимаешь то , что составляло на-
ше увеселеніе и удовольствіе ,
изображаетъ уже зиму , образъ
спароси.

§. 45.

Первая предосторожность ,
требующая исполненія въ сіе
Г вре-

время, есть та, чтобы лѣпнее плашье заблаговременно оспавлять, а надѣвать пошеплѣе, особливо по вечерамъ; ночьюжѣ одѣваться получше; плоды, которые лѣтомъ позволишельны были употреблять умѣреннѣе.

. 46.

Плоды осеннѣе, чтобы привесить ихъ въ совершенную зрѣлость, должно положить на нѣсколько времени въ погребъ, для того опредѣленной. Внутреннее броженіе, которое бываетъ въ сихъ плодахъ, дѣлаетъ сокъ ихъ сладкимъ, пріятнымъ и способнымъ превращаться въ нашу кровь, и быть намъ полезнымъ.

. 47.

Многія женщины и дѣвицы вообще почишающъ за удовольствіе

ствіе ходишь въ то мѣсто, гдѣ дѣлается вино, и пить шамъ съ жадностію винной, яблочной и грушовой муспъ (сладкое вино). Сіи жидкости, получившія уже начало броженія, нужнаго къ доставленію намъ хорошихъ напипковъ, продолжаютъ оное въ желудкѣ и кишкахъ, гдѣ оно дѣлая сильныя ворчанія съ рѣзомъ, производитъ наконецъ поносы простые и кровавые, колошья называемыя Пиктоновъ, и другія болѣзни, которыя описаны въ Dictionnaire de santé. Примѣчаютъ, что сіи припадки бывають большею частію въ плодородные, нежели въ другіе годы; попому что тогда удобнѣе и дешевле можно достать сего питья.

Г 2

§. 48.

§. 48.

Когда въ сіе время начнутъ показываться шуманы; то не должно до восхожденія солнца прохаживаться, ни въ вечеру по захожденіи онаго. Покои холодные въ сіе время уже не годятся; а налйучшіе тѣ, которыя выспроены на полудень. Въ пищу употреблять должно распѣиія и мясо въ равномъ количествѣ. Кофей и шеколадъ принимаемыя съ умѣренностію, меньше будутъ вредны здоровью въ сіе время, нежели лѣшомъ. Старое вино довольно водою растворенное, кажется наилучшій напитокъ изъ обыкновенно употребляемыхъ. Наконецъ можно плѣодвиженіе умножать. Прогулка пѣшкомъ, верьхомъ

и въ каретѣ , игра въ валанѣ
и другія игры весьма полезны ;
а особливо женщинамъ , чтобы
сохранишь здоровье.



ОТДѢЛЕНІЕ 4.

О
ЗИМѢ.

§. 49.

Хотя солнце кажется въ сіе
время ближе къ намъ , однако
меньше мы отъ него чувству-
емъ теплоты ; потому что оно
косвенно на насъ ударяетъ сво-
ими лучами , и что оно весьма
мало бываетъ на нашемъ го-
ризонтѣ. Природа вся усыпле-
на ; травы засохли , деревья ли-
шены своего украшенія , и меж-
ду насѣкомыми однѣ безъ дви-

женія и чувствѣ; а у другихъ зародышѣ новаго зачатія хранился въ плодоносящихъ яичкахъ, которыя машка, пекущаяся о бытіи того, что долженствуемъ заснупить ее мѣсто, нарочито скрываетъ, или завернула въ родъ пуху, чтобы будущій свой родъ сохранить отъ жестокаго холоду. Съ перваго взгляду, подумалъ бы кто, что вся природа исчезла; но вникая во глубину сея сокровенности, открываемъ, что она существуетъ, живетъ и располагаетъ свои силы, чтобы весною оказаться въ блистательномъ видѣ. Наконецъ замняя стужа не препятствуетъ обращенію соковъ рѣ растѣніяхъ.

§. 50.

Хотя сіе время всегда бываетъ непріятное и суровое; однако то должно знать, что оно для здоровья полезно. Зимую испарина нечувствительная довольна бываетъ; кровь въ сосудахъ обращается свободнѣе и съ большею силою; члены спановаятся бодрѣе: словомъ человекъ кажется получаетъ тогда больше бодрости и добродности, какъ потому, что въ сіе время ведетъ жизнь самую спокойную, такъ и потому, что тогда больше ѣдятъ, нежели въ другія времена.

§. 51.

Зимую должно всячески спараться окупывать тѣло, особливо голову, грудь, руки и

ноги ; пошому чшо , какѢ скоро воздухѢ холодной коснется симѢ частямѢ , шо испарина вдругѢ останаавливается , отѢ чего бывающѢ всѢ болѣзни , мною описанныя во второмѢ отдѣленіи первой главѣ говоря о воздухѢ холодномѢ.

§. 52.

Одѣяніе тяжелое вѢ сѣ время не нужно ; довольно такого , которое было бы легкое и хранило вѢ себѢ теплошу. Шелковой вапѢ кажется для сего хорошѢ.

§. 53.

Туманы , (чшо особливо бываетѢ вѢ ПарижѢ ,) сырость улицѢ , дожди , случающіеся вѢ сѣ время , не меньше бывающѢ вредны , какѢ и самой холодѢ ,

когда на немъ бывающъ не опорожно. Сырость забиваетъ въ тѣлѣ поры и останавливаетъ испарину. Чѣмъ сѣе испражненіе большее изобильнѣе, тѣмъ остановленіе онаго опаснѣе; потому, что оная матерія часто ложится на нѣжныя части, какъ то на мозгъ, легкія, печень, кишки и проч. и тогда за свою оплошность наказаны бывающъ жестокими головными болѣзнями, воспаленіемъ глазъ, насморкомъ, простудой, поносомъ, трудностію дыханія, болью въ бокахъ и проч. Къ излеченію которыхъ можно найти средства описанныя въ Dictionnaire de santé, и dans le précis de médecine de Mr. Leivaud, и въ другихъ сочиненіяхъ сему подобныхъ. По

сему весьма осторожными должно быть въ сохраненіи испарины; а чѣобы сіе имѣть, то нужно всячески, особливо женщинамъ окупывать хорошо голову, грудь, руки, ноги и проч. Онѣ должны въ сіе время оставлять модные свои и по вкусу сдѣланные чепцы. Не меньше нужно перемѣнять платье и рубашку, естли оныя отъ туману или дожда замокли.

§. 54.

Хотя ноги предъ прочими частями большаго требуютъ пепеченія; ибо онѣ чаще подвержены бывающъ сырости: однако мало объ нихъ думаютъ. Естли онѣ мокры и при томъ на холодѣ, то отъ того получающъ простуду, которую
лег-

легко можно избѣжать, нося обувь не пропускающую воду. Есѣли бы башмаки, которыя за нѣсколько годовѢ женщины переняли изѢ подраженія мущинамѢ, сдѣланы были изѢ толстой и хорошей кожи; и есѣлибы шѢ, которыя ихѢ носяшѢ, старались, какѢ скоро промокнуть, перемѣняяшѢ: то онѢ соопвѣтствовали бы моему намеренію. Чистота ногѢ во всякое время полезна и нужна. Зимую не должно ноги мыть, особливо женщинамѢ, холодною водою, ни на холодномѢ и сыромѢ мѣстѢ, гдѢ бы не было огня, хотя бы вода была и теплая; потому, что ноги, будучи отѢ воды нагрѣты и вдругѢ выставлены на холодный

ный воздухъ, могутъ получать отъ него весьма великой вредъ. А еспѣли зимою моютъ ноги теплою водою и передъ огнемъ; то нужно для обпиранія ихъ имѣть теплыя полошеница. Последняя предосторожность, которую нужно сказать, есть та, чтобы дѣвицы и женщины никогда не мыли ногъ, какъ въ приближеніи мѣсячныхъ кровей. при истеченіи ихъ, такъ и вскорѣ послѣ того.

§. 55.

Руки не меньше пребуютъ старанія, какъ и ноги. Случая, происходящія отъ холода, заспаваютъ меня совѣшовать дѣвицамъ и женщинамъ, находящимся въ крипическихъ временахъ, чтобы зимою хо-

лод-

лодною водою рукъ не мыли. Игра въ снѣжки, братья въ руки ледъ, шаяшь, клася оной за спину и проч., часно выходили отъ того печальныя слѣдствія, а бѣсъ оной больше еще вредно.

§. 56.

Что касается до шѣлдвиженія, то можно онымъ смѣлѣе предаваться въ сіе время съ шѣмъ только, чѣобы будучи въ пошу или передъ онымъ, не вдругъ раздѣвались, и не выходилибы на холодной и сырой воздухъ, и не пилибы весьма холодное.

§. 57.

Печи, къ копорымъ многіе привыкающъ, не слѣдовало бы дѣлать, особливо въ залахъ,
гдѣ

гдѣ кушаютъ , также и въ при-
хожихъ. Ибо жаркой горничной
воздухъ поры на шѣлѣ весьма
разширяетъ , и шѣло къ само-
му малому холоду очень чув-
ствительнымъ дѣлаетъ , когда
выдутъ на дворъ. Театры та-
кіе же имѣютъ невыгоды , въ
копорохъ бывають довольно
времени.

§. 58.

Естьли печи вредны здоро-
вью , то не меньше наноситъ
вреда и великой огонь разведен-
ной въ каминахъ. Чшобы въ по-
кояхъ было здорово , то шеп-
лошу , естьли она нужна , дол-
жно дѣлать такую , копораябы
нѣсколько подходила къ шому
пріятному воздуху , копорой

бываетъ въ хорошую весну (*): а безъ сего дышаніе воздухомъ весьма разжиденнымъ производитъ жестокія болѣзни, когда выходящъ на дворъ и вбирающъ въ себя воздухъ густой. При томъ скажу, что недолжно ни когда вдругъ выходить изъ жаркаго мѣста въ холодное, ни изъ холоднаго въ жаркое.

§. 59.

Обыкновеніе, принятое нѣкоторыми женщинами, грѣться передъ огнемъ заворотивъ юпку, есть не только не благоприспособное, но и вредное. Ибо огонь ударяющій на части тѣла, ихъ засушаетъ и
об-

(*) Теплоша въ покояхъ, по мнѣнію Г. Реомюра, должна быть по его термометру на 14. градусовъ.

обжигаетъ. Послѣдній и важнѣй-
 шій вредъ, которой не меньше
 пропивенъ и здравому разуму,
 въ шомъ сопоитъ, что такое
 согрѣваніе, мною опороченное,
 очень возбуждаетъ спраспи въ
 обоемъ полѣ. Часто случает-
 ся, что шѣмъ самимъ природа
 возбуждается, и не хотящая
 приводится къ дѣйствию шамъ,
 гдѣ самая малая осторожность
 моглабы сохранить непороч-
 ность, составляющую благопо-
 лучіе мужчинъ и женщинъ. И
 такъ въ согрѣваніи себя весьма
 должно быть осторожными.

§. 60.

Когда шѣло будетъ обож-
 жено, то выскакиваютъ при-
 щи полны машерій, которыя
 прорываясь дѣлаютъ нѣкоторой
 родъ

родъ струпа , требующаго леченія означеннаго въ Dictionnaire de santé. Сія обжога превращается иногда въ раны , Аншоновъ огонь , а особливо у шаковыхъ копорыхъ соки испорченые.

Михаилъ Григорьевъ Шереметевъ





ГЛАВА III.

О

ПИЩѢ ВООБЩЕ.

§. 61.

Пища къ сохраненію нашея жизни также нужна, какъ и самой воздухъ, которымъ дышемъ. Первое изъ нихъ насъ оживляетъ, а послѣднее поддерживаетъ. Воздухъ принимаемый нашими легкими, проходитъ жилы, вѣдряется въ самыя малыя шѣла сосуды, разливаетъ въ нихъ пищу, которая качества, кромѣ дѣйствія нами ощущаемаго, не понимаемъ. Пища дѣйствительная и

со-

совершенная питаетъ насъ больше, и ощушительнѣе, нежели воздухъ, производящій въ щѣлѣ нашемъ свои дѣйствія.

§. 62.

Распѣнія, которыми земля покрыва; плоды, которые она производитъ изъ своихъ нѣдръ; животныя, которыя ее населяютъ, суть дѣйствительныя средства нашего питанія, которыя природа, въ доказательство своея къ намъ щедроты, предлагаетъ. По сему не лзя думать, что бы она при всей щедростѣ, не имѣла другаго какоголибо намѣренія, кромѣ увеселенія нашихъ чувствъ. Она не сполько имѣла попеченія о пошѣхахъ и забавахъ нашихъ, сколько о нашей пользѣ. Она

не предпочла тѣ нашему пи-
 нїю : словомъ, она разнымъ об-
 разомъ устроила стихїи нашея
 пищи, дабы оставишь намъ на
 волю выбирать сродное сложе-
 нїю, времени, полу, возрасту
 и другимъ обстоятельствомъ,
 копорыхъ мы избѣжаешь не мо-
 жемъ, можешь быть и различ-
 нымъ нашимъ желанїямъ.

§. 63.

Тѣла, расшѣнія и животноя
 великое сходство между собою
 имѣють. Безчисленныя опшѣн-
 ки, открывающїяся между ра-
 сшѣнїями весьма нѣжными, и
 животноя самыми грубыми,
 суть сполькоже степеней, ко-
 торыя началъ ихъ перемѣну
 изображаютъ, со времени ихъ
 происхожденїя изъ земли, да-
 же

же до обращенія въ оную чрезъ
согнѣше.

§. 64.

Сїи - то суть тѣ различныя
испытанія, которымъ подвер-
жена пища, чрезъ которыя
опредѣляется питательная ма-
терія и дѣлается способною къ
совершенію своихъ дѣйствій. По
сему, чтобы можно намъ полу-
чать питаніе отъ какоголибо
существа, то должно выбиратьъ
такое, которое бы легко мог-
ло превращаться въ нашемъ тѣ-
лѣ. Растенія съ большею труд-
ностію перемѣняются, нежели
тѣло животныхъ; тѣ больше
свойственны животнымъ, не-
жели человѣку. Животныя же
на противъ не могутъ достав-
лять имъ своего питанія; и-

бо соки ихъ совсѣмъ другого свойства , нежели соки растѣнній , развѣ только тогда , когда согнѣютъ и получаютъ свое первоначальное бытіе.

§. 65.

Растѣнія способны къ сохраненію здравія , и болѣли питающъ , нежели мясо ? Сей вопросъ должно прежде обстоятельнѣе разсмотрѣть , нежели на оной отвѣчать.

§. 66.

Въ первыя лѣта міра , люди ни чѣмъ больше не питались какъ только одними растѣніями. Воздержные люди не имѣли нужды въ другомъ. Они сего бѣдственнаго и лѣстливаго искуства , исчадія прожорливости , покрывающаго столы наши

ши приправами, и обременяющаго желудка ѣствами, не знали. Но естли мы посмотримъ на безчисленное множество различныхъ животныхъ, то ясно видѣть можемъ, что онѣ произведены и предоспавлены природою не только для забавъ и услугъ нашихъ, но и для нашего питанія.

§. 67.

Естли бы мы необходимо должны были питаться одними лишь растѣніями, то наша бы жизнь была жертвою, не избѣжныхъ безчисленныхъ страданій, могущихъ произойти не только отъ сея грубая пищи, но и самыхъ воздушныхъ перемѣнъ. Но когда мы вникнемъ въ связь самыхъ ве-

щей и рассмотримъ оныя , то легко можемъ примѣнить , что живошныя среднимъ кажется терминомъ произведены между нами и растѣніями ; потому , что ихъ желудокъ , будучи здоровѣе работаетъ безпрерывно , и прѣуготовляетъ намъ пищу. Разсужденія о свойствахъ сихъ двухъ родовъ пищи , предѣлопредѣленной нашему питанію , послужатъ намъ вѣрнымъ правиломъ въ выборѣ , требующемъ исполненія.

ОТДѢЛЕНІЕ I.

О

ЦАРСТВѢ РАСТѢНІЙ.

§. 68.

Къ сему классу принадлежатъ травы и плоды , которыя
зем-

земля производитъ. Всякому думая извѣстно, что растѣнія чѣмъ больше имѣютъ въ себѣ клейкости, тѣмъ больше питаются, не были бы лишь слишкомъ переработаны; но также чѣмъ сѣя клейкость переменяется въ водѣ и располагается къ гніенію, тѣмъ больше подвержена порчи. Можно также судить и о выработываніи ее; когда она раздувается въ водѣ. Клейкость по всквашеніи больше дуется, нежели какъ она была до того. Есть еще и другое свойство, служащее къ познанію клейкости т. е. липкости или вязкости, доказывающая различное часпей между собою соединеніе, слѣдовательно и различную перемену.

§. 69.

Клейкость полученная изъ растѣній, еще будучи сыра, довольно требуетъ времени, чтобы, разрушивъ первоначальныя ея части, доставить питательность животнымъ. Та, которая подвержена была броженію, пріобрѣтши новую натуру, потеряла свои свойства: сваривается правда легко, но мало питаетъ. Клейкость, перешедшая изъ растѣній въ тѣла животныхъ, и получившая качество собственное животнымъ, есть сходственная съ нашею природою. Однако не болѣе должна она быть употреблена, какъ соки животного, которое она должна питать.

§. 70.

§. 70.

По томъ клейкость сія не посредственно превращается въ молоко, которое есть жидкость другого рода, котораго части одни приходятъ въ загниеніе, а другія имѣютъ способность по силѣ броженія окисать. Наконецъ спиртъ растѣній, который находится въ сей жидкости, отбрасываетъ гнилость свойственную шѣлу, и дѣлаетъ клейкость посредствующею матеріею между живопнымъ и растѣніемъ.

§. 71.

Жилы или сосуды, находящіяся въ деревьяхъ и растѣніяхъ, суть главныя ихъ части. Они служатъ орудіемъ пищанія ихъ, доставляя имъ части

Взя-

взяшыя изъ земли, свойственныя составляють клейкость. Сія клейкость прежде вырабатывается въ сосудахъ, потомъ во всемъ деревѣ или растѣнїи. Чѣмъ въшвы опдалены отъ корня, тѣмъ клейкость, находящаяся въ нихъ, тонѣе и свойственнѣе къ пресушествленію. Отсюда явствуетъ, что клейкость въ корнѣ всегда бываетъ грубѣе, липче, неудобосваримѣе и шягоспнѣе для желудка; нежели другихъ частей. Наконецъ въшвы и листья ближайшіе къ цвѣтамъ, даютъ клейкость самую лучшую, а плоды грубѣйшую.

§. 72.

Что касается до листьевъ и цвѣтовъ растѣній, то кажутся

ся не могутъ доставлять много питательныхъ соковъ.

§. 73.

Плоды, раждающіеся, не только въ нашихъ нуждахъ помогаютъ намъ, но и доставляютъ намъ удовольствіе. Они въ лѣтніе сильные жары суть средствахолодильныя, и во всякое время пріятныя.

§. 74.

Померанцы, апельсины имѣютъ силу холодильную.

§. 75.

Рѣдко получаютъ вредъ отъ абрикосовъ, персиковъ и нѣкотораго рода грушъ, если они зрѣлыя, и съ опорожностію употребляютъ. Находящаяся груши и яблоки такого рода, которые на деревѣ никогда не созре-

зрѣ-

зрѣвають , но снимають сырыя съ дерева , и кладутъ въ пристойное для нихъ мѣсто ; гдѣ онѣ лежатъ до тѣхъ поръ , пока внутреннее броженіе приведетъ части ихъ клейкія въ совершенство. Плоды меспелевые и квишковые , такожде свойства , какъ и тѣ , о которыхъ я предъ симъ говорилъ.

§. 76.

Плоды кислые, какъ шо смородина, вишни, земляника, клубника , малина , клюква и проч. не только пріятной дѣлають вкусъ , но и питаніе.

§. 77.

Черносливъ имѣетъ силу умягчающую, услаждающую, жажду унимающую и апетитъ возбуждающую. Находятся сливы
слад-

сладкія и кисловащія ; шѣ прохладяють, а сіи вяжущъ, жажду унимають, и прищупляють оспрошу желчи.

§. 78.

Винныя ягоды, особливо сухія въ удушѣ весьма полезны, также въ простудѣ, кашлѣ и во всѣхъ грудныхъ болѣзняхъ. Онѣ харкошину легко выводятъ и дыханіе дѣлають свободнымъ, а въ иныхъ случаяхъ и гонятъ мочу, оспановившуюся въ мочевыхъ сѣзяхъ по причинѣ песку или другой шому подобной матеріи.

§. 79.

Изюмъ въ простудѣ весьма полезенъ. Онѣ почки и мочевыя пуши очищаетъ.

§. 80.

Грецкіе орѣхи могутъ служишь лекарствомъ крѣпительнымъ противу цынги, и могутъ производить испарину.

§. 81.

Каштаны горьковаты, слѣдственно вяжущіе; однако желудокъ съ трудностію оные можетъ варить, естели ихъ много ѣдятъ. Они, естели на жару или въ золѣ спекутъ, весьма питательны; однако много ихъ ѣсть не должно. Кажется они сильны къ поправленію здоровья слабосильныхъ людей.

§. 82.

Дыня зрѣлая есть пища весьма пріятная. Она холодитъ, жажду утоляетъ, аппетита возбуж-

буждаетъ; увѣряютъ, что она не допускаетъ камнямъ срастаться въ мочевомъ пузырь, и накапливаться пѣску въ почкахъ, естѣли ее часто употребляютъ. Однако она причиняетъ въпрысъ рѣзомъ въ животѣ; для того она людямъ, подверженнымъ коликою или рѣзи, не позволяется. Въ прочемъ она усиливаетъ мѣсячныя кровотеченія, и производитъ четверодневныя лихорадки. Она, по видимому людямъ, имѣющимъ слабый желудокъ, не позволительна. Естѣли кто хочетъ ее употреблять, то должно чтобы то было съ перцемъ или инбиремъ крупно смертымъ. Дѣвицамъ и женщинамъ, какъ при наступленіи кровей, при истеченіи ихъ, такъ и

послѣ того вскорѣ ; равнымъ образомъ и послѣ родовъ запрещается ее употребленіе.

§. 83.

Естьлибы природа въ соспавленіи сѣменѣ не предполагала больше ничего , кромѣ одно произведеніе расшѣній ; то она не была бы столько щедра. Ибо для сохраненія ихъ рода , довѣло бы одно зерно. Но ей угодно было , чѣобы это насѣ и всѣхъ живопныхъ питало. Для сего споль важнаго намѣренія земля многоплодна. Сѣмя есть частъ расшѣнія самая лучшая и самая полезная ; словомъ оно есть то , что хранишь въ себѣ клейкосъ весьма питательную и удобопресуществляемую.

§. 84.

СѣмянѢ есть два рода, одниѢ, который вѢ водѢ не перемѣняется ; другой, которой дѣйствіемѢ ее получаетѢ клейкость. Миндали правда клейкость имѣютѢ, но весьма сжасную и землянистую, слѣдовательно не распускающуюся вѢ водѢ. ОпытѢ доказываетѢ, что аршашѢ миндальной сѢ трудноспію сваривается во всякомѢ желудкѢ, откуда явствуетѢ, что части ихѢ не могутѢ такѢ утончены быть, какѢ млекоподобнаго соку, которому видомѢ подобенѢ и оной, Сіе зависитѢ больше отѢ великаго количества масла, находящагося вѢ аршашѢ, получающаго горечь вѢ желудкѢ; слѣдствен-

но онѢ по силѢ горечи не можетѢ
быть для желудка сносенѢ. По
сему аршашѢ должно оспорож-
но употреблять.

§. 85.

Сѣмена, входящія въ состав-
леніе хлѣба, также и огородныя
овощи, составляющѢ два рода
пищи, свойствомѢ опличающейся
опѢ шой, о которой я предѢ симѢ
говорилѢ. Вода легко дѣйствуетѢ
на сѣмена и проникаетѢ оныя
весьма скоро. ГорохѢ, бобы, че-
чевица для закваски неспособ-
ны. ОнѢ, будучи свѣжи, имѣютѢ
сокѢ слаще, нежели старыя,
и долгое время хранившіяся.
Чечевица, особливо бобы, сокѢ
имѣютѢ горьковатой, но при
вареніи желудка раждаютѢ
вѣпры, чѣмѢ доказывается не-
пѣс-

пѣсное ихъ частей между собою соединеніе.

§. 86.

Сѣмяна мучныя , имѣющія совершенную клейкость , берутъ преимущество предъ всѣми земными произведеніями. Онѣ передъ всквашеніемъ превосходятъ другія существа, доставляющія пипаніе, пятгоспью свойственною себѣ. По всквашеніи также берутъ большее пространство свойственное себѣ. Отъ сюда можно судить и о самой ихъ питательности.

§. 87.

Пріугошовленіе , которое дѣлается надъ мукою , доставляетъ намъ пищу самую лучшую, сдѣлавшуюся намъ по привычкѣ необходимою. Хлѣбъ есть

пища древняя и обыкновенная, доставляющая намъ питаніе. Берутъ зерна пшеничныя или другія какія либо, высушиваютъ, очищаютъ, мелютъ, просѣиваютъ, и надлежащимъ образомъ заквашиваютъ, а на конецъ пекутъ. Хлѣбъ всегда должно хорошо выпекать. Хлѣбомъ питаются всѣ люди. Если его сдѣлаютъ хорошо и не вдругъ, какъ скоро изъ печи вынутъ, употребляютъ; то рѣдко отъ него вредъ получаютъ. Хлѣбъ легкостію своею превосходитъ всякую пищу, и одинъ онъ есть такой, которой умеренно ѣдятъ. Если при сдѣлываніи его, прибавятъ нѣсколько ржаной или житарной муки, тогда онъ получаетъ силу холодительную.

Мож-

Можно еще дѣлать хлѣбъ изъ сѣ-
мянъ другого сорту. Хотя пше-
ница лучше и полезнѣе всѣхъ ;
однако не вездѣ она бываетъ ;
ибо находятся такія страны,
гдѣ ее во все нѣтъ, или хо-
тя и есть, то весьма мало,
и такъ дорогая по причинѣ тру-
дной доставки, что многіе
принуждены вмѣсто ее употреб-
лять другія къ тому прилич-
ныя средства.

§. 88.

Рожь, житарь, гречуха, му-
ка Сарацінскаго пшена и проч.
тамъ больше употребляются,
гдѣ недостатокъ въ пшеницѣ.

§. 89.

Хлѣбъ черной не столько
питаетъ, какъ бѣлой. Онъ час-
то отъ непривычки къ нему

деретъ горло. Находятся такіе люди, которые не могутъ имѣть надлежащаго испражнения до тѣхъ поръ, пока не позавтракаютъ кусокъ чернаго хлѣба съ водою. Сей споль простой способъ сохранять свое здоровье, не должно презирать.

§. 90.

Хлѣбъ житарной холодитъ больше нежели пшеничной. Могутъ его употреблять съ пользою люди Холерическаго и Сангвиническаго сложенья. Онъ нѣсколько слабитъ, очищая пуши опдѣлений, уменьшая количество влагъ.

§. 91.

Хлѣбъ изъ Сарацинскаго пшена, хотя довольно питаетъ и крѣпитъ; однако нигдѣ его больше

ше не употребляющѣ , кромѣ въ нѣкоторыхъ частяхъ Азіи. Онѣ для людей слабыхъ можетъ быть хорошѣ. Отъ него остропа , находящаяся въ крови , прищупляется , кровь сгущается ; для того людямъ многокровнымъ и жирнымъ не позволяется.

§. 92.

Пшеница довольно въ себѣ имѣетъ питательности. Старая пшеница сноснѣе для желудка , нежели новая ; ибо сія обременяетъ желудокъ. Частое и излишнее ея употребленіе можетъ вредить здоровью.

§. 93.

Изъ грешневой муки и крупъ разныя дѣлаютъ кушанья ; од-

нако она для желудка шяго-
стна.

§. 94.

Проса по различію странъ и народа, различно употребляется. Нѣкоторые изъ него дѣлаютъ съ молокомъ пріятное кушанье. Другіе изъ муки хлѣбъ, какъ то дѣлается у Ломбардовъ и Волоховъ. Хлѣбъ изъ него весьма сладкій, но очень ломкій, съ трудностію сваривающійся, мало питательности доставляющій, и одинъ только день къ употребленію способный, какъ скоро спекутъ. При томъ онъ производитъ вѣпры и запоры на низѣ.

§. 95.

Что касается до овсянаго хлѣба, то онъ больше спосо-
бенъ

бенѢ для кормленія собакѢ и другихѢ животнохѢ. Однако крупа, копорую вѢ водѢ или молокѢ варяшѢ, естѢ пища наилучшая, и вѢ самыхѢ острыхѢ болѣзняхѢ полезная. Она прищупляетѢ оспропу крови. ИзѢ овсяной муки дѣлающѢ кисель, копорой не только для здоровыхѢ, но и для больныхѢ совѣшующѢ.

§. 96.

Жипарь также входитѢ вѢ пищу. ИзѢ цѣльнаго дѣлается солодѢ для пива; перловая и проспая крупа, изѢ копорой дѣлающѢ хорошее кушанье. ХлѣбѢ изѢ него весьма вязкѢй, и причиняетѢ вѣпры вѢ животѢ.

§. 97.

Масло коровье и деревянное сухимѢ только и слабосильнымѢ

нымъ людямъ позволяется ; а для молодыхъ людей оно весьма вредно.

§. 98.

Поелику молоко съ трудно-
стїю въ желудкѣ сваривается, по-
для того оно не всякому позво-
ляется. Оно иногда въ желудкѣ,
гдѣ много кислоты, свершы-
вается и окисаетъ, отъ чего
желудокъ расслабляется. Не
должно его употреблять безъ
совѣта благоразумнаго врача.

§. 99.

О свойствѣ яицъ всѣ почти
извѣстны, что онѣ имѣютъ си-
лу горячешельную, но при томъ
пишашельную. Еслии онѣ бу-
дутъ сварены густо, то дол-
жно употреблять приправивъ
съ перцемъ и уксусомъ, чтобы
шѣмъ

тѣмъ возбудишь желудокъ къ скорому варенію.



ОТДѢЛЕНІЕ 2.

О

ЦАРСТВѢ ЖИВОТНЫХЪ.

§. 100.

Чѣмъ животноя моложе , тѣмъ мясо ихъ въ желудкѣ неудобосваримѣе. Ибо ихъ мясо швердое на подобіе кожи, и мясисшыя волокны долгое время супротивляющся дѣйствію желудка, выключая лишь то, когда онѣ будутъ откормлены. Въ такомъ случаѣ мясо ихъ нѣжнѣе и мягче. Сокъ сихъ животныхъ съ трудностію желудокъ варитъ , особливо естли не хорошо сваритъ. По сей причинѣ

нѣ мясо шеленка , ягненка и поросенка , не способно для пищи.

§. 101.

Животныя поразличію своего полу, различное въ пищу даютъ намъ ощущеніе. Самки вообще имѣютъ желудки слабѣе , мясо нѣжнѣе , и соки нѣсколько отличныя отъ самцовъ , которые большее берутъ преимущество , тогда когда не охолощены ; въ противномъ же случаѣ входятъ почти въ родъ самокъ. Кромѣ того старое животное кладеное полезнѣе для здравія . нежели не кладеное.

§. 102.

Еслили животныя поломъ и возрастомъ между собою различны ; то тѣлодвиженіе и питаніе не могутъ ли шутъ участвовать

ство-

ствовать? Ибо желудокъ пищевареніе начинаетъ, а шлѣо-
движеніе совершаетъ.

§. 103.

Четвероногія животныя, входящія въ нашу пищу, суть быкъ, теленокъ и баранъ.

§. 104.

Гавядина весьма здорова, и вкусомъ пріятна. Соки въ ней грубые, огустѣвшіе въ мясистыхъ волокнахъ съ трудно-
стію отдѣляющся. По сему употребляющіе довольно количество гавядины бывающъ дюжи, бодры и здоровы; она нѣсколько вяжетъ. Вообще мясо рабочаго быка и среднихъ лѣтъ наилучшимъ почитающъ.

§. 105.

Телятина не всякому желудку такъ сносна, какъ гавядина.

на. Она правда по своей нѣжности желудокъ послабляетъ; но невыгоду шу имѣетъ, о кошорой я выше, при разсмаприваніи молодыхъ животныхъ, сказалъ.

. 106.

Баранина среднихъ лѣтъ т. е. ни весьма спарая, не очень молодая, естъ пища довольно хорошая; по тому что она въ семъ сосстоянїи мягка и вкусомъ прїятна. Она всякому полу возрасту и тѣлосложенію можетъ полезною быть. Есльи будетъ баранъ спарой, то мясо не должно по убїенїи его парное употреблять, но нужно, чтобы оно нѣсколько времени полежало; а безъ того оно бываетъ жесткое и безъ всякаго вкусу.

§. 107.

§. 107.

Свиней находится два рода, одні домашнія, а другія дикія. Домашнія просто называются свинією, а дикія кабаномъ; тѣ и другія будучи между собою различны, различное дѣлаютъ на органъ вкуса впечатлѣніе. Свинья будучи заперта въ клѣткѣ для опкормленія, свободна отъ всѣхъ воздушныхъ перемѣнъ, пищу получаетъ безъ трудовъ, наѣдается до сыта и не опстужается отъ корму по причинѣ ее тяжести, какъ только спать. Праздная ее жизнь тѣло приводитъ въ слабость, волокны дѣлаютъ дряблыми, сокъ правда сладкій но не удобоупотребляемый, отъ чего повреждается наше здоровье. Ка-

Животныхъ банъ

банѢ на прошивѢ того будучи
воленѢ , бѣгаетѢ по лѣсамѢ ,
рощамѢ , переноситѢ всякую
погоду , ищетѢ себѢ пищу , но
часто ее не находитѢ , непре-
рывное движеніе , принужденная
воздержность , страхѢ наноси-
мый отѢ людей , дѣлаютѢ его
волокны мясиспья упругими ,
сокѢ острѣе , который волок-
ниспое желудка существо раз-
дражаетѢ , и приводитѢ его къ
скорому варенію , По сему мясо
Кабана полезнѣе и здоровѣе , не-
жели домашнихѢ свиней .

§. 108.

Мясо заечье мягкое , нѣжное
и соки весьма тонкіе ; ибо и
сїи также бывають въ непре-
рывномѢ движеніи .

§. 109.

§. 109.

Животныя, питающіяся нѣжными растѣніями, какъ то зайцы и бараны, имѣютъ соки чище и удобопресуществляемѣ въ нашу кровь; слѣдственно безвредные и самому слабому желудку. На противъ того питающіяся пищею грубою, доставляютъ намъ шакого же свойства и соки, копорые весьма клейки. Разсуждая о четвероногихъ можно сказать и о птицахъ, какъ то ушкахъ, голубяхъ, циплясахъ, куропахъ, рябчикахъ и проч. копорыя доставляютъ пищу легкую и хорошую. Ушки дикія пріятнѣе вкусомъ, нежели домашнія. Куропахи запахомъ и сладостію превосходятъ прі-

ученныя къ дому. Въ разсужденіи различнаго ихъ движенія, различествуютъ также и вкусомъ. Находятся нѣкоторыя водныя пщицы и рыбы, которыя между собою ѣдятся, и пѣмъ доставляютъ намъ пищу хорошую, которую желудокъ легко варитъ, и обращаетъ ее въ нашу пользу. Хотя кулики обоего полу мясо имѣютъ и жесткое; однако рѣдко оно вредъ причиняетъ.

6. 110.

Нѣтъ кажется ни одного такого живошнаго, въ которомъ бы такъ ощутительно было кровообращеніе; какъ въ рыбахъ. Много есть и такой рыбы, которая поѣдаетъ другую. Щука есть первая, которая по-
жи-

жиреетъ другія рыбы. Отсюда явствуетъ, сколько соки ихъ должны быть усилены. Рыба доставляетъ намъ ту пользу, что она, будучи тѣломъ нѣжна, легко сваривается и переходитъ въ кровь. Кажется нѣтъ подобной ей пищи, которая бы столько была легка, не только для людей праздную жизнь ведущихъ, но и выздоравливающихъ, у которыхъ желудокъ, по силѣ великой слабости, съ трудностію варитъ.

§. III.

Изъ рѣчной рыбы мало такой, которая бы въ желудкѣ съ трудностію могла вариться, и то такая, которая другою рыбою не питается, какъ то карпы, угри, судаки и проч.

§. 112.


Морская рыба не только свойствомъ, но и хорошимъ качествомъ превосходитъ прочія. Безпрерывное ея движеніе, въ которомъ она находится, какъ для полученія себѣ пищи, такъ и для избѣжанія сѣшей; кромѣ того соляное вещество морской воды, всасывающееся въ ея плѣо и сообщающееся крови, дѣлаетъ мясо ея вкуснымъ и удобосваримымъ. Отсюда должно исключить черепашки, устрицы, раковины и тому подобныя, которыя питаются морскими растѣніями. Ибо отъ употребленія ихъ не столько бываетъ питательности, сколько калу. Сія пища больше по прихоти, нежели по ея пользѣ.

§. 113.

§. 113.

На конецъ , естѣли мы по-
смотримъ на жизнь четвероно-
гихъ , также рыбъ и птицъ ;
то великое между ими увидимъ
различіе. Птицы питаются пи-
щею твердою , которую соста-
вляетъ одно почти сухое зер-
но ; а четвероногія не одною
твердою пищею , но и жидкою
вмѣстѣ смѣшанною. Словомъ
должно также смотрѣть на
особливую вольность птицъ , и
чешую рыбъ , хранящую ихъ
въ сухости , которая есть для
нихъ первая пища , поддержи-
вающая ихъ существованіе. Онѣ
при томъ весьма мало имѣютъ
испарины , не мочатся , не плю-
ютъ , и испражняются не мно-
го. Что же касается до чеш-

вероногихъ , не посредственно природою опредѣленныхъ для нашего пипанія и услугъ : то онѣ не меньше испарины имѣють и мочашся какъ и мы , и нѣсколько подходящъ къ намъ веществвомъ. Онѣ шѣмъ же нуждамъ и спраданіямъ подвержены , какъ и мы , и симъ самымъ больше намъ подобны ; слѣдственно большее заслуживають преимущество въ пипаніи насъ , нежели шѣла другія.



ОТДѢЛЕНІЕ 3.

о

ПИТЬѢ.

§. 114.

Вода есть такая жидкость , которая превосходитъ всѣ пищья ,

и

и много подходитъ къ крови ;
 ибо она съ нею тѣснѣе соеди-
 няется и хранитъ жидкое ее
 свойство. А другіе напитки ,
 которыябы могли служить лѣ-
 карствомъ , больше употребле-
 ются по прихотямъ.

§. 115.

Хотя напитки и пріятны
 вкусу, но противны чувствамъ,
 отъ которыхъ они прищипля-
 ются , кровь разжидивается ,
 количество ее чрезъ испарину
 уменьшается : откуда происхо-
 дятъ тысячныя болѣзни , какъ
 по потерянїе душевныхъ даро-
 ваній , памяти и разума , на
 мѣсто же ихъ вступаютъ ту-
 пость , безпамятство , словомъ
 они бывають причины поспѣла,

паролича , сѣумасшесствія , по-
дагры и проч.

§. 166.

На противѣ того чистая во-
да есть дѣйствительное въ при-
родѣ разводящее. Она распуска-
етъ соль , участвуетъ въ со-
ставленіи клейкости ; слѣдст-
венно она есть первое орудіе
совершенства. Она не пипаетъ,
но пипанію служитъ. Дѣйстви-
емъ ее производится броже-
ніе , закисаніе , и остановле-
ніе. Вода части грубѣйшія пи-
щи отдѣляетъ , мясистыя во-
локна орошаетъ и послабляетъ,
кровь огустѣлую разжидиваетъ,
оспрому находящуюся въ ней
пришупляетъ. Она въ прѣуго-
товленіи пищи есть первое
орудіе. Однако излишнее , или
не-

недостаточное ее употребленіе
 бываетъ вредно, отъ чего мо-
 гутъ происходить весьма важ-
 ныя припадки. Не всякая вода
 къ пищью способна. Вода чѣмъ
 чище и легче, тѣмъ она луч-
 шѣ, не уступаетъ въ такомъ
 случаѣ и самой рѣчной водѣ. Во-
 да дождевая къ пищью не спо-
 собна, развѣ ее хопя однажды
 отварятъ. Подъ именемъ дож-
 жевой воды должно разумѣть
 ту, которая въ видѣ капель
 падаетъ изъ облаковъ на землю,
 сквозь которую проходитъ, про-
 цеживается и наконецъ дѣлаетъ-
 ся чистою. Не говорю я о водѣ
 снѣжной и стоячей; ибо она
 къ пищью не способна, и при-
 томъ вредна. На концѣ вода
 родниковая, вытекающая изъ

под-

подземныхъ жилъ , бываетъ
тяжелъ ; по тому что она ча-
сто съ собою уноситъ метал-
лическія части , чрезъ которыя
она течетъ. Сія вода всѣмъ
сложеніямъ вредна.

§. 117.

Есть правда много такихъ
людей , которые почитаютъ
вино для себя нужнымъ ; одна-
ко находятся и такіе , которые
ничего больше не пьютъ кромѣ
одну воду , но бываютъ здоро-
вѣе , крѣпче , бодрѣе и память
у нихъ всегда свѣжа ; нежели
тѣ , которые довольно пьютъ
крѣпкихъ напитковъ. Еще при-
мѣчено и то , что у людей ,
употребляющихъ съ умѣреннос-
тію вино и другія напитки ,
краска на лицѣ живѣйшая , при
томъ

томъ бывающъ крѣпче, нежели
тѣ, которые хвастаются, что
онѣ много могутъ пить вина.
Кромѣ того людямъ празднымъ
не нужно приводить кровь въ
сильное движеніе; наилучше бы
кажется здѣлали, если бы
не употребляли вина, отъ ко-
торого лице рѣдѣетъ, глаза
ярки становятся, духъ изо-
рпу не пріятной бываетъ; а
у женщинъ отъ того бываетъ
ославленіе мѣсячныхъ кровей.

§. 118.

Однако я это говорю не для
того, чтобы вовсе запретить
всѣмъ безъ изъятія употребле-
ніе вина. Ибо находятся та-
кіе люди, которые одной воды
пить не могутъ. Мое намѣре-
ніе здѣсь больше то, чтобы

опи-

отвеспи отъ того такихъ людей, которые, будучи въ компаніи или за столомъ, не только не славяшъ себѣ въ стыдъ пить разныя вина, и другіе тому подобныя напитки, употребляемые при столѣ; но еще первые бываютъ заводчики пиршествъ, и не благоразумнаго употребленія сихъ напитковъ, за которыми не рѣдко слѣдуютъ несчастныя припадки.

§. 119.

Умѣренное употребленіе вина раствореннаго водою, весьма полезно. А одно вино крѣпкое, ударяетъ на нервы, отъ чего человекъ приходитъ въ иступленіе. Его сила вскорѣ потомъ изображается въ пріятной веселости. Члены спано-

новяшся живѣе и разговоры
крѣпчѣ.

§. 120.

Пьянство не рѣдко входитъ
въ нѣкоторыя фамиліи. Сей по-
рокъ начало свое беретъ отъ
несчастной привычки, которая
населяется въ нѣжныхъ сер-
дцахъ людей, когда позволяющъ
дѣшьямъ своимъ изъ молодыхъ
ихъ ногтей пить вино и дру-
гіе крѣпкіе напитки. При воз-
распаніи младенца, возраста-
етъ съ нимъ и сей порокъ,
которымъ честные люди, видя
неблагоприспойные поступки,
и печальныя слѣдствія, къ ко-
торымъ пьянство приводитъ,
мерзаятъ. Всякому думаю извѣс-
тно, съ какою скоростію дѣши
берутъ худые примѣры, и на-
селя-

селяющѣ въ душѣ. По сему не должно молодыхъ людей къ сему пріучать ; а нужно больше внушать имъ то , что можетъ соспавить жизнь ихъ счастливою , храня невредимы плѣло и душевныя дарованія , которыя современемъ для общества могутъ быть полезны. Желательно бы было , что бы дѣвцамъ отъ самаго ихъ младенчества до явленія мѣсячныхъ кровей не давали никакихъ крѣпкихъ напитковъ , кромѣ одной чистой воды.

§. 121.

Погрѣшающѣ плѣ , которые думаютъ , что вино дѣшей дѣлаетъ дюжими и здоровыми. Естли ихъ хопятъ такими видѣть , то могутъ замѣнить
то

кѣбною водою. Много такихъ дѣшей, которые по осьмому или девятому году не знаютъ вина, кромѣ болѣзней, а достигаютъ возраста своего благополучно. Вино давать для подкрѣпленія силъ, есть лѣкарство самое хорошее, когда необходимостъ того требуетъ. Многіе примѣнили и примѣрами доказали, что чловѣкъ привыкнувшій къ вину, приходя въ разслабленіе, не получаетъ отъ пуда никакой пользы и облегченія; но на противъ того вода, или другая какая-либо жидкостъ природою произведенная, либо искусственная, можетъ послужить лекарствомъ. Можно употребленіе вина сравнить съ перемѣною

З пици.

пищи. Ибо къ чему натура привыкла, отъ того она не получаетъ особенной пользы, но есть для нее обыкновенная пища. Тѣ, которые питаются одними лишь растѣніями, и пьютъ одну только воду, не получаютъ отъ того вреда: напротивъ того мясо и вино можетъ для нихъ быть вредно, кромѣ только, когда выздоравливаютъ. Равнымъ образомъ, которые употребляютъ одно лишь мясо, растѣнія ихъ здоровью вредны, кромѣ другихъ обстоятельствъ. Наконецъ самое хорошее вино пьяницамъ всегда кажется самымъ худымъ. Есть и такіе люди, которые водку и тому подобное пьютъ безъ всякаго вкуса и пріятности,

ши, какъ шѣ вино. Слѣдовательно все намъ внушаетъ соблюдать умѣренность въ томъ, что въ другихъ случаяхъ, при благоразумномъ употребленіи можетъ послужить драгоценнѣйшимъ лѣкарствомъ, предоспавленнымъ природою для нашихъ недуговъ и немощей.

§. 122.

Наливка есть также напитокъ весьма здоровой для привыкшихъ къ нему и полезнѣе вина. Сей напитокъ есть грудной, холодительной и для меланхоликовъ и цынготныхъ такъ сказать спасительный. Онъ укрѣпляетъ желудокъ, какъ примѣчено въ шѣхъ мѣстахъ, гдѣ другихъ напитковъ кромѣ сего, не знаютъ.

3 2 §. 123.

§. 123.

Пиво услаждаетъ, углаждаетъ и питаетъ. Оно холодитъ и чорствыя мышечныя волокны послабляетъ : по сему оно холерическому сложенію полезнѣе , нежели вино. Фламандцы дѣшамъ своимъ не дають ничего пить , кромѣ одного пива и то растворенное съ водою пополамъ. Лѣшомъ оно очень здорово ; но отъ излишняго его употребленія бываетъ теченіе матеріи бѣловатой изъ дѣшордныхъ частей въ обоемъ полу , которое , невѣдущіе люди могутъ подозрѣвать. Отъ сего припадка вылѣчиваются , принимая всякое утро чрезъ нѣсколько дней напощакъ по двѣ , или по три ложки хорошей водки.

§. 124.

§. 124.

Кофей такъ нынѣ въ обыкновеніе пришелъ, что не только знатные, но и самого низкаго состоянія люди употребляютъ. Еслии кофей съ табакомъ сравнить, то кажется мало найши можно между ими разности. Люди, привыкшіе къ кофью, такъ его важнымъ почитаютъ, что у нихъ самой хорошей обѣдъ безъ него не совершеннымъ почитается; воображаютъ себѣ, что они еще не обѣдали, и что желудокъ не сваритъ, словомъ боль головы и проч. когда его послѣ обѣда не пьютъ. Много находится и такихъ, которые думаютъ, что безъ кофію жить не лзя. Онъ по мнѣнію ихъ кажется

полезнымъ, но въ самой точности вреденъ. Кофей прежде былъ лѣкарствомъ, и получали отъ него великую пользу: нынѣ на прошивъ того сдѣлался пищей. Запоры на низъ и другія многочисленныя припадки происходящіе отъ неблагоразумнаго употребленія кофѣю, больше приписываютъ своему шѣлосложенію; хотя всему тому причиною бываетъ кофей, которой безъ всякія осторожности пьютъ два или три раза въ день. Различныя его дѣйствія ясно видѣть можно, какъ на привыкшихъ къ нему, такъ и не привыкшихъ; первые часто подвержены бываютъ неваренію желудка и головнымъ болѣзнямъ; а послѣдніе не только

ко не получаютъ отъ него ни какого вреда ; ибо очень рѣдко пьютъ ; но какъ примѣчено , еще въ важныхъ случаяхъ пользу. Отсюда явствуетъ , что кофей , особливо людямъ молодымъ , весьма не нуженъ ; можетъ также вредить холерическому и меланхолическому сложеніямъ ; слѣдовательно могутъ его употреблять люди крѣпкіе и здоровые , и то съ умеренностію. Молоко прибавляется для того , что оно силу его нѣсколько прищипляетъ , и шѣмъ онъ меньше причиняетъ вреда.

§. 125.

Чай есть другаго роду питье , которой не меньше важенъ , какъ и кофей. Не знали

его прежде въ Европѣ, но въ половинѣ 17 вѣка стали его знать, и вскорѣ послѣ того такъ въ употребленіе пришолъ, что и самой простой народъ спарается у себя оной имѣть. Китайцы изъ него дѣлаютъ наливку; а Японцы приготавливаютъ его другимъ образомъ, т. е. берутъ чай, спираютъ въ порошокъ^а, наливаютъ теплою водою, и дѣлаютъ его на подобіе кашицы, потомъ хлебуютъ. Увѣряютъ они, что спраждущіе колотьемъ и воспаленіемъ глазъ, получаютъ отъ него великой вредъ; а спраждущіе каменною болѣзнію облегченіе. Чай свѣжій дѣлаетъ испушеніе. Сила его весьма была бы ощушительна и во Фран-

Франціи, естли бы его получали целью при всей его крѣпости; но Галландцы будучи благоразумны, избавляющѣ насъ отъ того, сваря его одинѣ только разѣ. Тоже дѣлаютъ и Азіяпцы, чтобѣ опнять у него вредную силу. Дѣйствія его на тѣхѣ очень примѣтны, которые не умѣренно и нашошакѣ пьютъ, у нихѣ лице блѣдно, въ тѣлѣ чувствуется прясе-нїе, слабость желудка, безсонница и проч.

§. 126.

Шеколадѣ не такѣ употре-бляющѣ какѣ кофей и чай, можетъ бытъ по тому, что весьма дорогѣ. Однако нынѣ найдено средство дѣлать тѣсто

цвѣтомъ и запахомъ , кромѣ
качества , подобное шеколаду.

§. 127.

Настоящій и хорошій ше-
коладъ есть нѣкоторой родъ
масла, смѣшеннаго съ сахаромъ.
Если не теряется отъ него
аппетитъ ; то можно его упо-
треблять ; а въ противномъ
случаѣ должно оставить ; ибо
онъ уже желудокъ разслабля-
етъ. Наконецъ три послѣдніе
напитки молодымъ людямъ во
все не позволяющся.





ГЛАВА IV.

О

ДВИЖЕНІИ И ПОКОѢ.

§. 128.

Всякому кажется извѣстно , сколько плѣодвиженіе для здравія полезно. Хотя мущины для сего больше опредѣлены , однако не исключаются отсюда и женщины. Естли бы онѣ сколько нибудь дѣломъ занимались ; то можешъ быть многихъ бы болѣзней избѣгли , и меньше бы онѣ были подвержены болѣзнямъ. Питаніе безъ
дви-

двѣженіѧ для челоуѣка естъ
тягосѣ ; а движеніе безѣ пи-
таніѧ естъ ни что иное , какѣ
предварительная гибель. Не до-
лжно трудѣ почитать дѣломѣ
презрительнымѣ , ниже наказа-
ніемѣ ; но предохраненіемѣ отѣ
болѣзней. Богатый , посред-
ственный и убогой , каждый
имѣетѣ у себя приличную рабо-
ту. Древніе о пользѣ упраж-
неніѧ такѣ были увѣрены , что
они работу не обходимо нуж-
нымѣ дѣломѣ почитали. Но
нынѣ роскошь и лѣность , не
чувствительно вселившіѧ вѣ
сердца людей , отвлекли отѣ
трудоу , нужныхѣ кѣ соблюде-
нію здоровья.

§. 129.

Празднoсть не только мо-
жетѣ

жестъ вредить здоровью , но и
 опымать въ жизни удовольств-
 вѣе. Не намѣренъ я здѣсь опре-
 дѣлять каждому работу ; но
 должно оныя располагать смо-
 тря по состоянїю , возрасту ,
 сложенїю и силѣ человека.
 Женщины молодыя, дородныя и
 здоровыя часто думаютъ , что
 для нихъ довольно дѣла , когда,
 вставши съ постели , пройдушъ
 къ уборному споліку , по помѣ
 за сполъ къ обѣду , послѣ обѣ-
 да играть , наконецъ въ те-
 атръ. Сіе , по ихъ мнѣнїю ,
 самое большое дѣло не болѣе про-
 должается , какъ два часа , при-
 томъ надобна еще для нихъ ка-
 рета и то спокойная. А оспа-
 токъ дня обыкновенно прово-
 дятъ передъ зеркалами , или
 передъ

передъ карточнымъ столомъ , гдѣ онѣ , будучи почти всегда мыслями заняты , сидятъ не подвижно : отъ чего у нихъ бываетъ часто не вареніе желудка , иногда остановленіе мѣсячныхъ кровей , несносная беременность и наконецъ тяжелыя роды. Прогулка пешкомъ и на лошади ; по утру хожденіе на чистомъ и свѣпломъ мѣстѣ ; а въ вечеру игра въ мячикъ , валанъ , умѣренное танцованіе , смотрѣніе за домашними дѣлами , обыкновенной шрудъ въ воспитаніи своихъ дѣтей , великое приносятъ удовольствіе. Есѣли посмотримъ на составъ нашего плѣа , то ясно увидимъ , что все въ немъ для движенія произведено.

но. Силою мышекъ сердце движется, что споспѣшествуетъ кровообращенію; дѣйствиемъ ихъ пища принятая смѣшивается, раздробляется и превращается въ наше тѣло. По сему должно всегда имѣть движеніе соразмѣрное качеству и количеству пищи. Людямъ празнымъ весьма нужно упражненіе; ибо отъ непомѣрнаго покоя кровь останавливается; отъ чего теченіе крови бываетъ самое медлительное. Люди, у которыхъ желудокъ слабъ, необходимо должны имѣть движеніе, при томъ нужно удаляться танцованій, сильного пѣнія и напряженій. Упражненія никому такъ не нужны, какъ женщинамъ рабочимъ, какъ то деревен-

венскимъ. Должно при томъ сказать и то, что женщинамъ не должно предаваться сильному шѣлдвиженію, которое можетъ разгорячать кровь, и усиливать испарину. Въ такое время прогулка наилучшее шѣлдвиженіе. Танцованье прилично зимою, наблюдая при томъ осторожность, чтобы не выходя изъ послѣ того вдругъ, будучи въ жару, на холодъ. Не бесполезно было бы для женщинъ нѣсколько привыкать къ холоду зимою, по полудни прогуливаясь до двухъ часовъ и то съ осторожностью. Весною и осенью приличнѣе играть въ мячикъ, валанъ и проч. или прогуливаясь, убѣгая при томъ шумановъ, случающихся обыкновенно въ сіе время. §. 130.

§. 130.

Наконецъ время, которое проводятъ въ небольшихъ нѣкоторыхъ работахъ и въ управленіи своего дому, довольнымъ можетъ быть покоемъ.





ГЛАВА V.

О

СТРАСТЯХЪ ВООБЩЕ.

§. 131.

Страссть есть склонность, привлекающая человека къ одной больше вещи, нежели къ другой. Всякой возрастъ ей подверженъ. Естли мы о чемъ думаемъ или разсуждаемъ; то не иначе намъ представляется, какъ будтобы первая минута нашей жизни. Множество предметовъ насъ окружающихъ въ новомъ свѣтѣ, когда мы жить начинаемъ, не дѣлаетъ въ насъ никакого впечатлѣ-

лѣ-

лѣнія, и кажется намъ стороннимъ. Всѣ наши движенія силою нашей машины совершающіяся, и грубыя наши чувства суть завѣсы, которыя опымающіе у нашей души ея чувствованія и мысли. Но откуда это, что мы такъ раждаемся и потомъ оказывается съ невѣроятною блистательностію? Это есть тайна, которыя сокровенности мы не постигаемъ, хотя мы въ себѣ ее имѣемъ. Желаніе безъ сомнѣнія есть первое орудіе, возбуждающее спрашши. Оно есть пружина общества. Оно лѣниваго выводитъ изъ лѣности, въ которой онъ находился; нищаго и богатаго, сильнаго и слабого, разумнаго и

и невѣжу приводитъ въ движеніе: словомъ желаніе человѣка дѣлаетъ счастливымъ и несчастливымъ.

§. 132.

Однако то, что я сказалъ, требуетъ нѣкотораго изъясненія; ибо между страстями и желаніемъ кажется есть нѣкоторое различіе. Хотя страсти возбуждаютъ наше желаніе, или желаніе поддерживаетъ наши страсти; однако должно то знать, что еслили возгорится въ нихъ желаніе, то оно есть то самое, съ которымъ думаемъ быть счастливы, воображая себѣ, что оно не обманетъ. Самый великій преступникъ въ своемъ преступленіи

пленіи слагаетъ вину на свое бытіе, что на противъ того добродѣтельной ощущаетъ въ себѣ нѣкоторое удовольствіе. Однако много разнишя одна страсть отъ другой. Слѣдственно не справедливо тѣ думаютъ, которые говорятъ, что различіе находится между порокомъ и добродѣтелію по одному только предразсужденію. Но какъ можно такое мнѣніе принять за истинное! Мы имѣемъ правило познавать истинну, которое всякому человеку отъ природы дано, дабы узнавали добро и зло, радость и печаль, которыя представляются чувствамъ, и потомъ избираемъ то, что для нихъ больше пріятно.

§. 133.

Когда мы по рассмотримъ
обстоятельно , и вникнемъ въ
самыя различныя дѣйствія ,
которыя происходятъ отъ стра-
стей ; по большею частію мы
можемъ въ нѣкоторомъ видѣ ,
почесъ за періодическія при-
падки глупости , которыя такъ
обладаютъ разумомъ , что мы не
можемъ имъ противиться ; и
это отъ того зависитъ , что
онѣ не чувствительно нами
овладѣли. Что бы сіе мнѣніе
лучше изъяснить , то я раздѣ-
лилъ спраши на чепыре оп-
дѣленія.



ОТДѢЛЕНІЕ I.

Г Н Ъ В Ъ.

§. 134.

Всѣ вообще страсти зависятъ отъ впечатлѣнія больше или меньше живаго, которое сообщается чувствительнымъ жиламъ, или отъ собственнаго нашего воображенія, или отъ вещей намъ встрѣчающихся, на которыя мы смотримъ или съ пріятностію или отвращеніемъ. Чувствительныя жилы могутъ или сжиматься, или растягиваться, судя пообстоятельствамъ. Во время гнѣва онѣ растянуты бываютъ, что доказываются усталостію тѣхъ людей, которые обыкновенно чувствуютъ по пропес-

И 4 вѣи

вѣи гнѣва. Вѣ сей спраспи тончайшая чувствительная жидкость вѣ безпрерывномѣ бываешѣ движеніи сѣ большею силою и дѣйствіемѣ, отѣ чего онѣ безпрерывно натянуты. Вѣ семѣ случаѣ усиливается печеніе сего жизненнаго спирта, увеличивается дѣйствіе крови, распягивающей собствѣнные каналы, и оставляетѣ какѣ тѣ, такѣ и другіе вѣ весьма великомѣ безпорядкѣ, за которымѣ не рѣдко слѣдуютѣ судороги, падучая болѣзнь, кровотеченіе изѣ носу, препетаніе сердца, лихорадки и проч. Всѣ жилы распухаютѣ, члены упругиваются, ротѣ пѣнился, глаза ярки спановятся, испарина и потѣ такѣ увеличиваются, что

что тѣло сихъ обезумленныхъ людей въ пару бываетъ. Кто сію ужасную картину не почитетъ за совершенное дурачество, обезобразивающее чело-вѣка, котораго оно не достойно? Изъ всѣхъ сихъ безпорядковъ не исключаются и женщины.

ОТДѢЛЕНІЕ 2.

о

РАДОСТИ.

§. 135.

Мы къ сей страсти отъ природы расположены; кажется она есть та самая, которая согласна съ нашимъ бытіемъ.

§. 136.

Когда люди ощущаютъ въ себѣ радость и веселіе, тогда

И 5

у, нихъ испарина нечувствительно является; ибо въ такомъ состоянїи движеніе въ шѣлѣ живѣе бываетъ. Сїя спрасъ даетъ нервнымъ жидкостямъ свободное теченіе, послабляющее нервныя волокны. Она количество влагъ увеличиваетъ, и равномернымъ дѣлаетъ кровообращеніе. Въ семъ состоянїи не бываетъ особливаго отдѣленія, кромѣ влагъ, которыя могли бы, остановившись въ крови, причинить вредъ. Примѣчаютъ также и то, что веселые люди въ лучшемъ бываютъ состоянїи, нежели задумчивые и молчаливые.

§. 137.

Сколько сїя спрасъ полезна, столько она по своей неумѣ-

избыточности можетъ быть вредна. Чрезмѣрная радость приводитъ духъ въ изнеможеніе, и часто бываетъ причиною скоропостижной смерти, Въ судорожныхъ болѣзняхъ скорость жизненнаго спирта бываетъ пагубна. Хотя бы радость была подвержена и опасностямъ; однако лучше ее имѣть, нежели быть во гнѣвѣ. Веселіе есть прелесть въ юношесствѣ, и душа общества.



ОТДѢЛЕНІЕ 3.

о

СТРАХЪ И ПЕЧАЛИ.

§. 138.

Страхъ и печаль поражаютъ наши чувства. Въ боязливыхъ

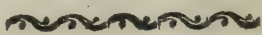
выхъ людяхъ нервы имѣютъ слабое движеніе , жизненной спиртъ останавливается , лишень будучи свободнаго печенія сроднаго себѣ. Въ печальномъ состояніи кровь въ сосудахъ обращается изобильнѣе , но медлительнѣе ; по тому что нервы захряслые , и спиртъ больше не можетъ съ такою удобностію притекать къ сердцу , чтобы сей жизненной органъ совершенно исполнялъ свое дѣйствіе. Мы въ печали воздыхаемъ отъ того , что кровь , припекающая къ легкимъ , на нѣсколько , такъ сказать , времени останавливается шупъ , отъ чего они , будучи обременены , раздражаются и сжимаются , и сіе самое не

не даетъ свободного дыханія. Блѣдны въ печали, по тому, что кровь, долженствующая проходитьъ всѣ части шѣла, не имѣетъ довольныхъ силъ къ обращенію. Говорить свободно не могутъ по тому, что мышки не имѣютъ спирта, приводящаго ихъ въ движеніе. Потерянїе аппетита, параличъ, цынга, обмороки весьма часто бывають печальными слѣдствіями. Страхъ и боязнь пришедшія въ самую высокую степень, также влекутъ за собою несчастные случаи: онѣ мгновенно останавливаютъ испраженія всѣхъ жидкостей; причиняють судорожныя кашли и вскорѣ погубляютъ, какъ то весьма часто бываетъ отъ нечаяннаго
испу-

испуганія. Въ такомъ состоянїи изъ мозга припекающій спиртъ, не имѣетъ вольнаго сообщенія съ другими частями тѣла; отъ чего бывають сильныя завалы, за которыми слѣдуютъ подираніе по всему тѣлу, охолодѣніе, производящее въ тѣлѣ возмущеніе, распространяющее всю его связь (*).

О Т Д Ъ

(*) Ещо больше относится къ дѣвкамъ и женщинамъ; когда онѣ находясь въ крипическомъ времени; ибо для нихъ сѣ опасное бываетъ. Никогда не должно ихъ пугать, ниже доносить имъ не чаянно непріятныя вѣспи, которыя бы могли ихъ скоропоспѣжно испугать.



ОТДѢЛЕНІЕ 4.

о

ДѢЙСТВИИ СТРАСТЕЙ НА СЛОЖЕНІЯ.

§. 139.

Желаніе есть слѣпое обладаніе , происходящее отъ слуха , а слухъ отъ наружнаго впечатлѣнія , возбуждающаго наши чувства. Извѣстно , что мы рождены съ способностями свойственными познавать вещи и имѣть понятія о добрѣ и злѣ , которыя доходятъ къ нашему разуму , или помощію чувствъ , или чрезъ воспоминаніе : мы избираемъ одно , а другое отвергаемъ. Всѣ таковыя расположенія и душевныя дѣянія по переменѣнно въ насъ раждаются , или отъ воображеній , сообщающихъ-

ющихся нашимъ чувствамъ ;
или отъ самыхъ предметовъ
поражающихъ оныя.

§. 140.

Говорилъ я выше, что нервы при возбужденіи спраспей раздражаются , предложилъ различные ихъ перемѣны , которыя доказали , что можетъ гнѣвъ производить въ сложеніяхъ сангвиническомъ, гистерическомъ и холерическомъ. Гнѣвъ также вредитъ флегматическому и меланхолическому сложеніямъ ; по тому , что сія спраспь мгновенно приводитъ въ сильное движеніе ихъ кровь, словомъ сопуществованіе великаго жару великому холоду. Онъ часто у женщинъ сильнѣе бываетъ , нежели у мужчинъ , у сихъ по-

послѣднихъ не иное что есть , какъ минувшее совершеніе спра-
сши. Но естли женщины укро-
щающѣ свой гнѣвъ изъ благопри-
стойности и стыда , то рѣдко
вредъ получаютъ. Душа огор-
ченная, къ укрощенію гнѣва не
принимаетъ ни какихъ пред-
ложеній; коюрой дѣйствуя весь-
ма сильно въ шлѣ , вдругъ его
разслабляетъ. Одинъ лишь ра-
зумъ можетъ преодолевать
гнѣвъ.

§. 141.

Радость для людей флегма-
тического и меланхолического
сложеній , есть самое лучшее
средство. Она всѣ части ожи-
вляетъ и вредныя влаги раз-
сыпаетъ. Однако къ сей спра-
сши должно идти постепен-

пенно. Естѣли человѣкъ черной меланхоліи нечаянную получишь радость ; то отъ того происходишь вредъ , который для него можетъ быть пагубнымъ.

§. 142.

Любовь всѣ спраши , возбуждающія насъ , можетъ превзойти. Все кажется въ природѣ находящееся ей подвержено. Неумѣренность въ любви, до которой люди доходяшь, извѣстна. Она человѣка ослѣпивъ , дѣлаетъ его обезумленнымъ , заставляя жертвовашь своей чести или богатству. Сколько она имѣетъ на наши чувства вліянія ! Мгновенное желаніе часто бываетъ ее предметомъ. Естѣли безразсудно пре-

предашься любви , то ещо
есть дѣлаться себѣ злодѣемъ ;
а естли ей пропиву сстоятъ ,
то шакже и ошѣ того могутъ
происходитъ часшо не излѣчи-
мая болѣзни, особливо у дѣвицъ,
копорыя подвержены бывають
желстухѣ, блѣдности лица, сухо-
пкѣ, чехотка, удушью, договре-
меннымъ лихорадкамъ, меланхо-
ліями сѣумасшествіи шупости и
проч. О сихъ различныхъ болѣз-
няхъ, копорыми особливо дѣвицы
больше сложенія меланхоличес-
каго , нежели сангвическаго и
холерическаго , спраждушѣ ,
можно исправляться въ Diction-
naire de santé. У первыхъ сѣ.
трудностію бываетъ испарина,
нервеной спиртѣ дѣлается ос-
стрымъ , и въ большемъ быва-

есть количествѣ ; душа ихъ бываетъ безпокойна и сами въ задумчивости ; на противъ того дѣвицы веселаго нраву испарины имѣющъ много, жизненной силѣ не столько усиливается ; слѣдственно сія сила расцвѣтаетъ ничего въ нихъ не производитъ , кромѣ временное впечатлѣніе.

§. 143.

Наконецъ хотя всѣ страсти въ своихъ началахъ кажутся правильны ; однако и самая малая неумѣренность дѣлаетъ иногда ихъ не позволенными и пагубными.





ГЛАВА VI.

о

ОТДѢЛЕНІИ И ИСПРАЖНЕНІИ.

§. 144.

Изъ пищи и пияща, употреб-
ляемого нами силою природы
извлекается питательный сокъ,
долженствующій произвести и
составить кровь. Кровь есть
основаніе всѣхъ прочихъ жид-
костей. При этомъ должно ска-
зать и то, что кровь изъ
питательнаго соку получен-
ная, вшедшаго въ кровенос-
ные сосуды и кругообращеніе,
производитъ пасоку, жиръ, мож-
жечекъ и можжечковой сокъ.

Г 3

Та-

Такое дѣйствіе, котораго силою извлекаются изъ крови другія жидкости, называется *отдѣленіе*. А изверженіе изъ шѣла не потребныхъ матерій есть *испращеніе*, котораго остановленіе для шѣла есть вредно. Къ сему классу относятся всѣ матеріи испражняемыя, какъ то моча, потъ, слюна, слезы, возгри, сѣра въ ушахъ; также и влага, естественная обоему полу находящаяся въ дѣтородныхъ частяхъ, мѣсячныя, словомъ грудное послѣ родовъ молоко и почечуй.

§. 145.

Должно также знать; что изъ различныхъ сихъ испражнений иныя бывають почти ежедневны; въ различное толь-

ко-

ко время , какъ то моча , калъ
 слюна , возгри и проч. а другія
 всякой часъ непримѣннымъ об-
 разомъ , какъ то испарина ,
 потъ , слезы , слезная влага ,
 которая нечувствительнѣ вы-
 пекаетъ въ носъ , (не гово-
 рю я о слезахъ , которыя
 бывають во время плача)
 влага ушная и дѣшородныхъ
 частей. Наконецъ послѣднія ,
 какъ то мѣсячныя крови , мо-
 локо грудное , не рѣдко и поче-
 чуй не иначе бывають какъ въ
 извѣстное время. По сему об-
 разу , которымъ сѣи различныя
 испраженія изслѣдываются ,
 раздѣляются онѣ на *ощути-*
тельныя и не ощути-

§. 146.

Естьли природа наблюдаетъ

время и порядокъ въ произведеніи различнаго отдѣленія и испражненія; то также она спарается и послѣ того однѣ останавливать въ шѣлѣ, а другія какъ ненужныя выбрасывать вонъ. Количество испражняемой матеріи, качество ее и время, въ которое должна быть выбрасываема, означаетъ состояніе здоровія или болѣзни.



ОТДѢЛЕНІЕ I.

О

ГРУБЫХЪ ИСПРАЖНЕНІЯХЪ.

§. 147.

Грубая испражненія или калъ у здороваго чловѣка не долженъ быть не очень твердъ, ни очень мягокъ. При томъ дол-

долженъ удерживать фигуру прохода, т. е. цилиндрическую. Естли калъ будетъ весьма твердъ и въ маломъ количествѣ, то должно думать, что ето происходитъ отъ засушенія кишокъ и запора на низѣ. Причины сего бышь могутъ или недуги, шруды, долговременное не яденіе, слабость желудка и кишокъ; или излишнее употребленіе крѣпкихъ напитковъ.

§. 148.

Естли калъ будетъ очень мягокъ и въ великомъ количествѣ; то ето можетъ зависѣть отъ употребленія въ довольномъ количествѣ сочной и питательной пищи. Въ такомъ случаѣ желудокъ будучи ею об-

I 5 ре-

ремененъ, не что другое при-
 угопавливаетъ кромѣ одинъ лишь
 не совершенно сваренной пита-
 тельной сокъ и то въ довольномъ
 количествѣ; для доставленія
 его въ надлежащія мѣста: оп-
 куда происходятъ двѣ вредо-
 носныя причины, первая; когда
 одна часть млекоподобнаго со-
 ку отдѣлившаяся, долженству-
 ющая съ каломъ проходить въ
 толстыя кишки, шутъ оста-
 навливается и начинаетъ оки-
 сать, отъ чего бывають въ-
 пры, рѣзы въ животѣ и боли
 подъ вздохами. Вторая причи-
 на, когда часть млекоподобна-
 го соку другая, не совершенно
 сварившаяся, будучи клейка и
 не выработана, переходитъ въ
 кровь, и производитъ въ ней
 раз-

различныя волненія и возмущенія, причиняющія основаніе испарины, влекущей всегда за собою печальныя слѣдствія.

§. 149.

Когда силы желудка упадутъ начинаютъ такъ, что пищевареніе не можетъ уже надлежащимъ образомъ совершаться то безъ всякаго вниманія пропускаютъ, не помышляя что ещо слѣдствія сущь не воздержанія. Напротивъ того думаютъ, что еесли по прошествіи 24 хъ часовъ ни чего сѣ ними худого не послѣдуетъ; то опасаться не для чего. Нѣтъ пагубнѣе въ такой бытъ оплошности. Всякому, думаю извѣстно, что еесли желу-

докъ

докъ въ естественномъ поряд-
кѣ для сваренія пищи въ умѣ-
ренномъ количествѣ принятой,
требуетъ около семи часовъ ;
то для сваренія пищи употре-
бленной въ шрое больше тре-
буется и времени въ шрое боль-
ше. Должно также и то ска-
зать , что таковая прибав-
ка времени не можетъ по-
честься правильною ; ибо это
не иначе кѣ своему совершен-
ству приходитъ , какъ по силѣ
мышечныхъ волоконъ желудка,
посвойству возраста , сложе-
нiю , качеству пищи , словомъ
по качеству и количеству же-
лудочныхъ соковъ , споспѣшес-
твующихъ пищеваренiю. А что
бы о томъ , что я сказалъ
увѣришься , то надобно остано-
вля

ся во время пищеваренія , съ своей оплошности , и надѣдаются до сыта , не наблюдая мѣры : то легко узнающъ , что пищевареніе въ такомъ случаѣ не прежде совершится , какъ по испеченіи трехъ или четырехъ , а иногда и осьми дней , и это докажетъ имъ справедливость того , что не вареніе желудка часто происходитъ отъ неумѣренности прежде содѣянной въ пищу. Для излеченія такихъ припадковъ , можно находить средства приличные въ Dictionnaire de santé.

§. 150.

Многія женщины жалуются болью головы , которою онѣ обыкновенно мучатся послѣ сполы. Кажется имъ ненатураль-

рально, чтобы пища и крѣпкія напитки, которыми обременяющѣ желудокъ, могли производить въ немъ свое броженіе, перзающее чувствительныя жилы, и направляющее пончайшія ихъ соки и кровь въ голову. Если онѣ будутъ презвѣе и въ тѣлодвиженіи, то вскорѣ поправяшѣ свой желудокъ, и свободны будутъ отъ головной боли.

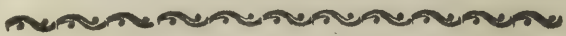
§. 151.

О цвѣшѣ кала судить бесполезно. Ибо онѣ часто перемѣняется и въ здоровомъ чловкѣ.

§. 152.

Время испражненія изслѣдовать не нужно, когда впрочемъ не чувсвуютъ никакой
ощу-

ощутительной перемѣны. Находясь люди, которые ходящѣ на дворѣ всякое утро, другіе вѣ двое только супокѣ. Можно сѣ приписатьъ возрасту, сложенію и роду жизни. Молодые люди обыкновенно чаще ходящѣ на дворѣ, нежели старые. Вообще когда испраженія соотвѣпствующѣ количеству пищи; то опасаться не для чего.



ОТДѢЛЕНІЕ 2.

о
м о ч ѣ.

§. 153.

Мочеиспусканіе не меньше нужно къ сохраненію здравія, какѣ и самое испраженіе калу.
По

По количеству и качеству ее равно узнающѣ состоянїе здорова.

§. 154.

Моча у здороваго человѣка должна быть цѣпроннаго цвѣту съ легкою осадкою, находящея всегда по бокамъ урильника. Сіе состоянїе означаетъ хорошее пищеваренїе. Напрѣшивъ того моча блѣдная и свѣшлая означаетъ поврежденное варенїе желудка, что не рѣдко бываетъ отъ остановленїя испарины; также отъ погрѣшности въ пищу или питье; не рѣдко бываетъ моча въ довольномъ количествѣ, за которымъ не посредственно слѣдуютъ бредъ подиранїе по спинѣ, охолоденїе рукъ и ногъ, непостоянная

ная ломота мягкихъ частей, боль головы, колющее, рѣзъ и другія тому подобныя припад-ки, которыхъ описаніе и спо-собъ лѣченія можно видѣть въ Dictionnaire de santé.

§. 155.

Моча мутная съ осадкою подобною кирпичному цвѣту, означаетъ довольное количес-во клейкой и густой матеріи въ крови.

§. 156.

Моча въ маломъ количе-ствѣ и красновата обыкновенно предозначаетъ воспаленіе въ крови и часто нѣкоторыя остр-рыя болѣзни, которыя пред-варительно должно лечить, слѣдуя предписанію искуснаго врача.

К

§. 157.

§. 157.

Моча желѣзнаго цвѣту ,
темноватая въ маломъ количе-
ствѣ и безъ осадки , означаетъ
поврежденіе желудка , завися-
щее отъ чрезвычайной слабос-
ти всѣхъ животныхъ дѣйствій.

§. 158.

Когда въ почкахъ раны , то
моча обыкновенно бываетъ чер-
новата , смѣшенная съ сукрови-
цею , пѣскомъ и волокнистою
матеріею.

§. 159.

Наконецъ есть и такіе лю-
ди , у которыхъ иногда съ ка-
ломъ испражняется бѣловатая
прозрачная , и клейкая матерія ;
а съ мочею осадка подобная
молоку и густая . Не всегда ,
смотря на такое состояніе мо-
чи ,

чи , думашь можно , что въ почкахъ находятся раны. Ибо часто при испражненіи выходитъ не иное что , какъ часть млекоподобнаго соку , которой не могъ пройти чрезъ спези природою опредѣленныя. Случается также , что въ видѣ молочной матеріи съ мочою испражняется либо пасока , выпекшая изъ пасочныхъ сосудовъ мочеваго пузыря ; либо сѣманная матерія , которая изъ сѣменоносныхъ пузырьковъ , или выходитъ самопроизвольно , или по насилію , которое бываетъ при мочеиспусканіи отъ умноженія мочи , когда долго не мочатся ; или по другой какой либо причинѣ.

§. 160.

Сїи при послѣднїя состоянїя , вѣ которыхъ моча бытъ можетъ , большаго заслуживающѣ вниманїя и обстоятельнѣйшаго разсмотрѣнїя , нежели другїя. Для сего исправляться можно вѣ медицинскихъ правилахъ Г. Лѣшопе и другихъ по нему подобныхъ Сочиненїяхъ.

§. 161.

Не прїятной изъ мочи духъ послѣ употребленїя спаржи , зависѣтъ отъ силы сея мочегонительныя шравы, которая гоня мочу , выводитѣ съ нею довольное количество машерїи. Тѣ , у которыхъ сосуды шѣсны и чувствуютѣ вѣ поясницѣ рѣзѣ , не должны ее употреблять.

При-

Примѣчено еще , что цвѣтная капуста также часто дѣйствуетъ на мочу.

§. 162.

Наконецъ моча получаетъ духъ и цвѣтъ фіалки , по принятіи смолистаго бальсама какъ то перуанскаго , копайбы , шерпеншина и проч.

§. 163.

Копытчатый ревень и сафранъ мочу дѣлаетъ желтою , копорыя пияна на рубашкѣ видны. Зимой мочатся больше , нежели лѣтомъ ; по тому что въ сіе время холодъ сжимаетъ всѣ сосуды тѣла , и уменьшаетъ испарину ; а лѣтомъ испарины бываетъ больше , для того мочатся меньше , и моча

К 3 бы-

бываетъ насыщенная матерією, и желтѣе нежели зимою. Можно также и то сказать: что дѣвицы и женщины мочатся чаще, нежели мужчины; по тому, что у нихъ мочевого пузыря пространство меньшее бываетъ по силѣ давленія матки, которая позади его положеніе свое имѣетъ; сверхъ того стволъ мочеиспускательный у нихъ ширѣ и короче.



ОТДѢЛЕНІЕ 3.

О

ИСПАРИНѢ И ПОТѢ.

§. 164.

Подъ именемъ испарины разумѣется въ здоровомъ состояніи нечувствительное исхождение

де-

деніе или улешаніе чистой и свѣшлой влаги, прорывающейся чрезъ пары на поверхность тѣла. Сіе испражненіе есть первое основаніе для здоровья ; а остановленіе онаго, равно какъ и чрезмѣрное испареніе въ видѣ весьма ощутительномъ, или отъ жару или отъ другой какой-либо причины, бываетъ слѣдствіемъ важныхъ припадковъ. Хотя испарина не примѣтнымъ образомъ исходитъ, однако весьма великаго заслуживаетъ вниманія ; по тому что она непрерывно по въ великомъ по въ маломъ количествѣ бываетъ, судя по времени, какъ давно ѣли. Когда сіе испареніе не сверхъ естественное; по тѣло наше чрезъ то свободно бы-

ваетъ отъ острыхъ и грубыхъ влагъ , могущихъ вредить. Напротивъ того когда оно останавливается , тогда заражаетъ кровь, связываетъ всѣ онаго между собою части , удерживаетъ отдѣленія и не допускаетъ къ совершенному исправленію жизненныхъ дѣйствій. Но еслии сѣ испареніе будетъ весьма изобильное , то отъ того кровь обезсиливается, и человекъ опасности подвергается.

§. 165.

Потъ есть осязательное и насильственное испареніе. Причины онаго бывають слабость сложенія , излишнее употребленіе крѣпкихъ напитковъ , кофю , пряныхъ , сильное шлодвиженіе , долговремен-

менное бдѣніе, жарѢ, душевныя спраспи, вообще все можешѢ почешься причиною того, что возбуждаешѢ кровь и спраспи.

§. 166.

Сіе испражненіе оспанавливать или усиливать вредно. Возвращеніе онаго внутрь причиняешѢ оспрыя, а иногда смершельныя болѣзни, излишнее же онаго испражненіе наводитѢ чахлосѢ и слабосѢ.

§. 167.

Поелику я уже далѢ наставленіе, говоря о воздухѢ и временахѢ, какѢ себя должно вести, чтобы сохранишѢ сіи испражненія вѢ естественномѢ порядкѢ; то за долѢ почишаю шуда опослать.



ОТДѢЛЕНІЕ 4.

о

СЛЮНѢ.

§. 158.

Слюна есть жидкость свѣтлая, прозрачная, нѣсколько клейкая, и мыльнаго свойства, вытекающая въ ротъ, и языкъ орошающая. Она въ здоровомъ состоянїи не имѣетъ ни запаха ни вкуса, способствуетъ удобнѣйшему глотанію пищи и раздробленію ее. Она губы смягчаетъ живность къ движенію даетъ, и произношеніе свободнымъ дѣлаетъ.

§. 169.

Слюна не меньше, какъ и другія жидкости, отдѣляющіяся отъ крови, для сохраненія здоровья

ровья нужна. Безпрерывная по-
плевка бываетъ причиною су-
хоптки, чехоптки и самыя смерти.

§. 170.

Естьли слюна съ пищею не
смѣшивается , то повреждает-
ся пищевареніе. Она поушрамѣ
мыльнаго больше свойства и
дѣйсствительнѣе ; по тому что
во время сна не столько ес-
теряется , какъ днемъ. Однако
она ночью меньше вытекаетъ
изъ своихъ каналовъ ; ибо мы-
шки , придавливающія железы
слюнные въ жеваніи , или раз-
говорахъ , тогда бываютъ безъ
движенія.

§. 171.

Когда долго не ѣдятъ , то
слюна получаетъ оспроту и
прошивнаго бываетъ запаху ,
что

что можно чувствовать. Всѣ наши влаги, не будучи возобновлены, по силѣ теплоты портятся и получаютъ оспроту.

§. 172.

Слюна щогаго бываетъ свѣтлѣе, нежели какъ поѣдятъ; по тому что она тогда избыльнѣе печетъ.

§. 173.

Не должно слюну съ харкошиною смѣшивать. Ибо харкошина исходитъ изъ дыхательнаго горла. Сїи жидкости по различію густоты, различную составляютъ и харкошину.



ОТДѢЛЕНІЕ 5.

о СЛЕЗАХЪ.

§. 174.

Слезы есть также влага отъ крови отдѣленная , водяная , свѣшная , и нѣсколь-ко солоноватая. Онѣ служатъ къ умягченію глазъ и рѣсницъ и очищенію оныхъ. Она течетъ въ носъ особливымъ каналомъ. Сія влага должна испражняться симъ каналомъ въ здоровомъ состояніи , имѣющимъ направленіе свое въ насъ ; а еслии железы отдѣляющія слезы , будутъ раздражены или отъ острога какого-либо шѣла и отъ удара ; словомъ , еслии сія влага получитъ остропу , или со-
учас-

участвують радость , печаль , или болѣзнь ; то въ такомъ случаѣ слезы текутъ въ довольномъ количествѣ.

§. 175.

Удерживаться отъ слезъ часто бываетъ вредно. Были примѣры , которые оказывая свое великодушіе , удерживались отъ плача , и пришли въ худое состояніе. Нужно иногда опустить должное природѣ.

§. 276.

Женщины , дѣвицы и дѣти больше плачутъ , нежели мужчины совершенныхъ лѣтъ. Старики также склонны къ плачу ; по тому что они меньше суживаются дѣйствію спрашей , гдѣ также участвуетъ и мокротное ихъ сложеніе.

§. 177.

§. 177.

Женщины удобнѣе плачутъ, нежели старики ; попому что онѣ имѣютъ чувства такъ нѣжны, что и самое малое ихъ огорчаетъ. Скромность ихъ должна быть первымъ характеромъ ; а какъ скоро поколеблютъ въ нихъ сей пріятной природы даръ ; то онѣ огорченія сего безъ слезъ перенести не могутъ. Ето всегда происходитъ отъ нѣжнаго ихъ характера ; ибо самая радость безъ слезъ у нихъ не бываетъ. Сіе зависитъ большею частію отъ живаго чувствованія, которое влечетъ ихъ къ тому, что пріятно ихъ чувствамъ. По сей причинѣ часто у нихъ прищупляется сіе драгоценное чувствованіе.

§. 178.

§. 178.

Можно кажется сравнить женщинъ съ дѣтьми ; ибо какъ въ шѣхъ , такъ и въ другихъ самая малая причина возбуждаетъ слезы. Въ дѣтскомъ возрастѣ система чувствительныхъ жилъ весьма нѣжна , и душевныя спрасхи весьма живы. Что касается до радости, то онѣ очень живо изображаютъ, когда смотришеля ихъ отдалены. Въ такой же силѣ бываетъ и гнѣвъ ; ибо онѣ будучи огорчены , насильно плачутъ. Наконецъ женщины и дѣти въ болѣзненномъ состоянїи чаще плачутъ , нежели мушны совершенноныхъ лѣтъ.

§. 179.

Несправедливо шѣ дѣлаютъ,

КО-

которыя дѣшамъ своимъ не дающъ плакать, когда онѣ въ болѣзни, радости или огорченіи. Можно ли опѣ нихъ требовать, чѣобы сіи слабыя шворенія умнѣ насъ были? Хотяшъ сдѣлать ихъ стойками; а шѣмъ самимъ распроивающъ ихъ сложеніе; хотяшъ, чѣобы они были терпѣливы и молчаливы; а шѣмъ вселяющъ въ нихъ жестокосердіе и суровость.

§. 180.

Благовременной плачь также полезенъ здоровью; вреденъ на противъ того бываетъ, когда онъ безъ нужды и весьма часто; ибо въ такомъ случаѣ нарушаются правила природы, и дѣлается то привычкою,

Л. 180 до-

доказывающею не хорошее воспитаніе и слабость.



ОТДѢЛЕНІЕ 6.

О

ВОЗГРЯХЪ.

§. 181.

Возгри , или носовая склизъ есть жидкость клейкая , склиская , густая , бѣловаѣа или зеленоваѣа , отдѣленная отъ крови , посредствомъ железей предоставленныхъ сему. Сія жидкость выпекаетъ не только изъ носа , но и другихъ мѣстъ , о на именоваѣи которыхъ , для избѣжанія анатомическихъ шерминовъ , умалчиваю ; сказаѣь только то должно ,
что

что сіи мѣста находятся внутри носа, по выше и по сторонамъ онаго. Польза возгрей есть та, что онѣ внутреннюю носовую плеву смягчаютъ, обоняніе сохраняютъ, душистыя части съ воздухомъ приходящія, удерживаютъ, оспрошу паровъ прищипываютъ, дабы они, падши на легкія, не повредили нѣжность чувствительныхъ жилъ, обонянію опредѣленныхъ.

§. 182.

Когда возгри въ довольномъ количествѣ или такъ густы, что не могутъ смягчать и покрывать узолки нервовъ, опредѣленныхъ для обонянія: то въ такомъ случаѣ сіе чувство повреждается.

§. 183.

Густота возгрей, кажется мнѣ опаснѣе, нежели жидкость, особливо еспьли она получитъ оспроту, какъ примѣчается въ простудѣ, когда части отдѣляющіе оныя охолодѣвають, и удерживаютъ въ себѣ испарину нужную къ употребленію. Я, говоря о зимѣ въ третней главѣ, показалъ предосторожность нужную для такого случая, чѣобы не установитъ испарину.

§. 184.

Когда нюхаютъ чихательной порошокъ или другое тому подобное оспрое вещество; тогда отъ раздраженія мокротной плевры возгри пришекаютъ въ великомъ количествѣ.

По-

Понеже я упомянулъ о чихательныхъ , то не безъ полезно будетъ сказать и о табакѣ.

§. 185.

Не вхожу я здѣсь въ описаніе введенія табаку во Францію ; но только скажу , что въ нѣкоторыхъ государствахъ запрещали его нюхать подъ наказаніемъ отрѣзанія носа. Если бы всѣ шѣ ; которые оной нюхаютъ подвержены были сему строгому закону ; то весьма бы многихъ видѣли обезображенныхъ. Нюханіе табаку почти въ одинакой важности , какъ у мужчинъ , такъ и женщинъ.

§. 186.

Табакъ есть права острая и бодущая , которая , будучи

Л 3 сте-

сперта въ порошокъ, при нюханіи раздражаетъ волокнистое существо плевры, покрывающей внутренность носа, и припугиваетъ мокроту. По сей причинѣ тѣ часто смаркаютъ, которые оной употребляютъ.

§. 187.

Естьли люди мокротнаго или флегматическаго сложенія отъ непрерывнаго смарканія получаютъ облегченіе; то холерическаго и меланхолическаго сложеній на противъ того испытываютъ вредъ.

§. 188.

Люди, чувствующіе тягость головы, могли бы пребыть безъ табаку, естьли бы хранили голову въ шеплотѣ, чесалися бы, натирали за-
шы-

запылокъ , особливо позади ушей , чрезъ что много исходило бы вредныхъ влагъ испариною. Если случится зимою остановленіе испарины , отъ чего оспанавливаются и мокроты ; то должно сколько надобно взять и сварить смягчительныхъ травъ , потомъ вылить въ сосудъ , и сѣсть надъ паромъ закутавъ хорошо голову , и продолжать до тѣхъ поръ , пока появится испарина и небольшой потъ ; отъ чего легко проходитъ простуда безъ употребленія табаку или другихъ тому подобныхъ порошковъ.

§. 189.

Чрезъ излишнее нюханье крѣпкаго и мѣлкаго табаку теряющіяся естественныя дарова-

Л 4 нія,

нїя, какъ то хорошее произношенїе, выговоръ, пѣнїе, памяшь и проч.

§. 190.

Всякому, думаю извѣстно, что сїи драгоцѣнные дары, которыми превосходимъ всѣхъ живошныхъ, зависяшъ большею частїю отъ свободнаго впечатлѣнїя воздуха въ носъ. Не безъ извѣстно, уповаю, и то, что кто отъ природы имѣетъ плоской носъ, или по простому нарѣчїю сказать, заляжетъ, то какъ непрїятной отдается тонъ.

§. 191.

Разсуждая дѣйствїе табаку, происходящее въ носу употребляющихъ оной, нужнымъ нахожу описовѣшивать оной дѣвицамъ и женщинамъ.

§. 192.

§. 192.

Женщины не привыкшія къ табаку, какъ скоро понюхаютъ, чихаютъ, и потомъ переспатываютъ: привыкшія на противъ держатъ его въ носъ долгое время безъ всякаго дѣйствія, гдѣ онъ смягчается засыхаетъ и дѣлается корою, которую съ трудностію вычищаютъ. Возгри, по сродному себѣ клейкому качеству прилѣпляясь къ бокамъ каналовъ, предоставленныхъ природою къ испражненію ихъ, дѣлаютъ мало по малу нарастаніе, уменьшающе пространство въ носу и преграждающее путь воздуху; отъ чего происходитъ дурной и непріятной голосъ; судороги на лицѣ, отнимающія пріятность

Л 5

ность

ность пѣнія, или выраженіе
важныхъ спрасей.

§. 193.

Можно и то сказать, что,
когда представляется какая ли-
бо сильная спрась, или пѣ-
ніе, отпрываются комки таба-
ку и попадаютъ въ горло, отъ
чего оно раздражается и воз-
буждается кашель, прерываю-
щій пріятность дѣйствія.

§. 194.

Нѣкоторые говорятъ, что
отъ табаку они смаркаютъ
больше, это справедливо. Но
какая нужда смаркать безъ
прерывно, когда сама природа
опредѣлила другія пуши при-
личные къ тому? Правда, что
табакъ могъ бы иногда слу-
жить лекарствомъ; но частое

и

и излишнее его употребленіе опымаесть у него силу. Лекарство самое надежное по привычкѣ къ нему, не бываетъ больше лекарствомъ. Если кто чувствуетъ головы тяжесть, и желаетъ получить въ томъ облегченіе; то можно въ семъ случаѣ вмѣсто табаку употреблять ландышъ (*Lilium convallium*) въ порошокъ, прибавляя къ тому нѣсколько мѣлко смолотого кофѣю, котораго дѣйствиємъ получаютъ облегченіе.

§. 195.

Неумѣренное нюханіе табаку великія за собою влечетъ приключенія, какъ то засушеніе мозга, разстройство его дѣйствиій, потеря обонянія

и

и самого органа поврежденіе, безсонницу, дурношу, умаленіе душевныхъ силъ, безпамятство, обмороки, круженіе головы, помраченіе ума, иногда поспрѣль и безчувствіе. Сіе ужасное слѣдствій изображеніе не должноли убѣдить людей, что бы вовсе не нюхашъ табаку.

§. 196.

Нѣтъ хуже ночью нюхашъ табакъ, который забивъ носъ носъ отнимаешъ свободное дыханіе, отъ чего часто разинутъ бываетъ ротъ.

§. 197.

Нѣкоторые говорятъ, великой правда отъ табаку вредъ, но какъ отъ него отстать, когда уже навикъ къ нему получили? Нѣтъ, скажу, ничего лег-

легче. Вся въ помѣ состоитъ важность, чтобы опскавать опѣ него такимъ образомъ, какъ начинали его нюхать ш. е. мало по малу, и вскорѣ позабудутъ объ немъ. А чтобы получить въ помѣ успѣхъ, то лѣпо есть время для сего самое лучшее; ибо лѣпомъ много влагъ чрезъ испарину улѣпаетъ. Чѣмъ табакъ мѣльче, тѣмъ больше опѣ него должно ожидать вреда. Много было такихъ, которые опѣ Шпанскаго табаку обонянїе вовсе потеряли. Наблюденїя, дѣланныя надъ многими скоропоспѣжно умершими, доказываютъ, что причиною смерти ихъ было скопленїе табаку въ лобныхъ упадинахъ, кошорой также въ комкахъ и выше находили.

§. 198.

Отъ Шпанскаго табаку часто бываетъ испуленіе, къ излеченію самое трудное, которое до тѣхъ поръ не пропадаетъ, пока совершенно не оставятъ оной нюхать.

§. 199.

Наконецъ, многіе люди отъ неумѣреннаго употребленія сего табаку, вовсе потеряли чувства.

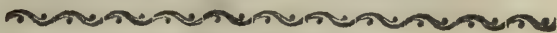
§. 200.

Желательно, чтобы родители, и кому ввѣренно воспитаніе дѣшей не отвергали сего и все бы обратили свое къ тому вниманіе, чтобы запрещать наиспрожайше дѣтямъ нюхать табакъ, къ которому навѣкъ не только вреденъ, но и мерзостенъ.

§. 201.

Ежели я сколько нибудь
отступилъ отъ маперіи, что
бы сказать о табакѣ, то ещо
для того, что я примѣшилъ
весьма многихъ получившихъ
навыкъ нюхать табакъ больше
зимою нежели лѣтомъ. Ибо
зимою малые сосуды, естли
бываютъ на морозѣ или спужѣ,
чрезъ которые припекаетъ сія
мокрошная влага, будучи сжа-
ты, испускаютъ маперію са-
мую тонкую, водянистую, ко-
торая на подобіе капель те-
четъ изъ носа, замерзаетъ, и
дѣлаетъ то, что просто назы-
ваютъ *сосульки*. Естли въ
сѣе время нюхаютъ табакъ
больше, то и припеченіе сихъ
мокрошъ бываетъ большее, ко-
торая

порыя отъ табаку бывають остры и разѣдають носъ. Въ заключеніе сего скажу, что табакъ, вмѣсто чпобы ему быть полезнымъ и нужнымъ, весьма часто бываетъ вреднымъ и презрительнымъ.



ОТДѢЛЕНІЕ 7.

О

СѢРѢ И ВЛАГѢ ДѢТОРОДНЫХЪ
ЧАСТЕЙ.

§. 202.

Влага густая, горячая, пучная, цвѣшомъ подобная желтому воску, называется сѣра, можно ее видѣть въ ушахъ, особливо у людей неопрятныхъ. Ее польза состоитъ въ умащеніи слуховаго канала.

Есть-

Естьли она накопится, по причиняетъ иногда глухоту; однако и отъ того получили бы вредъ, естьли бы ее вовсе въ ушахъ не было


§. 203.

Дѣтородныя части обоего полу влагою умащающся, которая по своему подобію называется сальною; ибо она будучи нѣсколько густа, имѣетъ нѣкоторой видъ сала. Она части сіи углаждаетъ и сохраняетъ ихъ отъ облупливанія. Естьли она будетъ горяча и сгустится, то получаетъ оспроту, издающую пропивной духъ, отъ чего въ сихъ частяхъ бывають прещины, которыя легко заживляются,

и есть-

есъли не будешъ порчи въ крови; въ пропивномъ же случаѣ сѣи прещины часто дѣлаются ранами такою свойства, какому и самая кровь, которую можно лечишь пристойными къ тому средствами, признанными во врачебной наукѣ за дѣйствительнѣйшія. Холодная вода естъ первое для прещинъ средство, есъли онѣ не будутъ имѣть зависимости отъ особливаго какому либо порока, находящагося въ крови.





ОТДѢЛЕНІЕ 8.

б

МѢСЯЧНОМЪ КРОВОТЕЧЕНІИ.

§. 204.

Когда дѣвицы достигаютъ пятнадцати или шестнадцати лѣтъ ; тогда онѣ начинаютъ носить мѣсячныя крови , и являеся каждый мѣсяцъ. Нѣкоторые думали , что испражненіе сіе зависитъ отъ дѣйствія луны ; но изъ примѣчаній мы знаемъ , что мѣсячныя крови не во всѣхъ и не въ одинакомъ времени бывають. У нѣкоторыхъ въ каждыя двѣ недѣли , а у другихъ позднѣе ; что можетъ опровергнуть несправедливость мнѣнія.

М 2

§. 205.

§. 205.

Галенъ справедливъ въ своемъ мнѣнїи ; ибо онъ періодическое явленіе мѣсячныхъ кровей приписываетъ многокровою. А что бы понять его мысль , то должно разсмотрѣть слѣдующіе пункты : 1. Что есть ли количество крови по истеченіи одинакое съ тѣмъ , какъ и до того ; то эшимъ доказывається многокровоіе ; 2. Что ежели влага , испариною или другими спезями испражняющаяся , соразмѣрна количеству пищи принятой ; то тѣло наше возрастаетъ. 3. Что ежели сіе испражненіе будетъ отъ многокровоїа , то моча , испарина и проч. не соотвѣтствуютъ количеству пищи принятой.

§. 206.

§. 206.

Женщины находящіяся въ великомъ шѣлдвиженіи, меньше имѣютъ кровей; ибо у нихъ больше бываетъ испарины, нежели у праздныхъ, сидячихъ или у тѣхъ, которыя въ самыхъ легкихъ дѣлахъ обращаются. Наконецъ, крови имѣютъ свое правильное время, въ которое количество ее уменьшается. Слѣдовательно чѣмъ время кровей скорѣе проходитъ; тѣмъ меньше бываетъ испарины; и чѣмъ скорѣе умножится кровь, тѣмъ и мѣсячныя ранѣе открываются и нарушается чрезъ то естественный порядокъ.

§. 207.

Женщины достигшія пяти-

десяти лѣтъ носятъ крови чрезъ два мѣсяца , потомъ еще позднѣе , а наконецъ и во- все перестаютъ. Причина сего та , что у нихъ уже въ спарости , конечности сосудовъ въ матку ниспущившихся , которыми крови испекаютъ , опвердѣваютъ , а на конецъ зарастаютъ. Когда сѣе совершенно уже сдѣлается , тогда кровь припекшая сюда для испеченія останавливается , гдѣ она долгое время супротивленія дѣлаетъ , отъ чего она приходитъ въ безсиліе ; сосу- ды на противъ того стано- вятся крѣпче ; слѣдственно кро- ви должны переходить въ дру- гія жидкости.

§. 208.

Сколько явленіе кровей для дѣвицъ лестно, столько оспановленіе оныхъ для женщинъ можетъ быть пріятно. Первыхъ увеселяетъ то, что онѣ выходятъ уже изъ ребячества и спановаясь совершенныя дѣвицы, у которыхъ начинаютъ открываться всѣ пріятности. Тѣло оказывается въ видѣ блистательномъ, и природа располагается уже къ исполненію своихъ правъ. Женщины тому, что онѣ свободны отъ кровотеченія, радуются, и что онѣ въ разсужденіи чистоты, которая требуется при кровотеченіи, покойны. Сверхъ того, что онѣ

не будутъ лишены отъ полученныхъ компаній, которыя онѣ оставляли по причинѣ кровей. Словомъ какое для нихъ открывається поле прїятностей, что онѣ покойны и не ожидаютъ уже слѣдствій, которыя при кровотеченіи бывають.

§. 209.

Не лзя опнать у дѣвицъ то прїятное чувствованіе, которое онѣ внутренно питають, что уже онѣ находятся въ числѣ совершенныхъ дѣвицъ. Онѣ находятъ ту пользу, которая имъ сродная, мысли ихъ становятся обширны и блистательны, разумъ открывается, дары, кажется, приходятъ въ совершенство съ ихъ
лѣ-

лѣтами , словомъ ; онѣ спавшаяся душою и увеселеніемъ общесства. Женщины , у которыхъ на всегда перестаютъ мѣсячныя кровотеченія , почти тѣже ощущаютъ удовольствія ; но какъ тѣ , такъ и другія къ достиженію сего часто подвергаются великимъ опасностямъ , съ урономъ собственнаго здравія , и что остатокъ ихъ дней дѣлается скучнымъ , а иногда пагубнымъ.

§. 210.

Наконецъ по чему однѣ ставятъ себѣ въ честь скрывать то , что само собою обнаруживается ; а другія ушавать то , что самыя

М 5 лѣ

лѣта и другія вѣрныя доказательства утверждаютъ. Спыдѣ, сія пріятнѣйшая невинность удерживаетъ первыхъ ; страхъ потерять обращенія съ людьми и представлять себя старухами, принуждаютъ увѣрять послѣднихъ, что онѣ въ цвѣтущемъ еще состояніи. Страхъ или боязнь можетъ погубить однихъ ; а упорство печальныя произвестъ слѣдствія въ другихъ. Явленіе и остановленіе мѣсячныхъ кровей, требуютъ также предосторожностей, которыя можно знать совѣтуясь съ искусными врачами.



ОТДѢ-

ОТДѢЛЕНІЕ 9.

о

БѢЛЯХЪ.

§. 211.

БѢли суть истеченіе жидкости пасочной съ сукровицею, водяной, липкой, въ состоянїи здоровомъ бѣловашой, а иногда зеленовашой, желтовашой или черновашой. Послѣднїя свойства опасны, хошя изъ шѣхъ же мѣспѣ истекають.

§. 212.

БѢли часто не переставая текутъ, но рѣдко въ довольномъ количествѣ. Онѣ перестаютъ иногда въ правильное или не правильное время. Онѣ не рѣдко предшествуютъ кровоте-

печенію , также и послѣ того бываетъ нѣсколько времени , а иногда совершенно заступаютъ мѣсто кровей.

§. 213.

Люди слабосильные при томъ мокротныя большею частію подвержены имъ ; нежели крѣпкіе и здоровые , у которыхъ пищевареніе порядочное. Это больше бываетъ у женщинъ , нежели дѣвицъ.

§. 214.

Примѣчено также , что точныя бѣли при кровотеченіи перестаютъ ; а въ прошивномъ случаѣ берутъ имя ложныхъ бѣлей. Тѣ истекаютъ обыкновенно изъ пасочныхъ сосудовъ матки ; мѣсячныя кро-

ви изъ кровеносныхъ тойже часпи; а сїи изъ железей ложеснѣ. Въ такомъ случаѣ кровеносныя сосуды разверзшисѣ испускаютъ крови, которыя смѣшиваются съ бѣлыми, испекающими изъ сосудовъ пасочныхъ долженствующими перестать въ сїе время. Въ прочемъ природа такъ установила, что когда крови идутъ, то бѣлыя почныя перестаютъ. А матерїя, которая видомъ походитъ на бѣлыя, но со всѣмъ другаго роду, съ кровями вмѣстѣ печетъ; гдѣ примѣчаютъ должно слѣдующіе пункты. 1. Что она не изъ матки, но изъ железей ложеснѣ идетъ. 2. Что она не наблюдаетъ своего времени. 3. Что при ней

ней бываетъ жаръ , боль ,
 жженіе примочейспусканиі , ибо
 дѣшродныя части , по причинѣ
 шрецинѣ произшедшихъ отъ
 оспропы , находящейся въ сей
 маперіи , раздражаюпися и вос-
 паляюпися. 4. Чпо шочныя бѣли
 дѣлаюпѣ на рубашкѣ пяпно ,
 будпо бы смазанное бѣлкомъ
 яичнымъ и корявое , которое
 еспѣли пошрупѣ , выпираеш-
 ся ; а при истеченіи ложныхъ
 бѣлей сего не бываетъ , пяп-
 но не выпираешся и при томъ
 въ окружности его оказываеш-
 ся цвѣпѣ желтоватой , или зе-
 леноватый , чѣго при шочныхъ
 бѣляхъ не бываетъ. Въ про-
 чемъ еспѣли ложныя бѣли имѣ-
 юпѣ въ себѣ оспропу , шо
 въ полошно такъ всасываюп-
 ся,

ся , что трудно и щолокомъ
вывести , развѣ чрезъ мно-
гокрапное мытье.

§. 215.

Опытъ ежедневный дока-
зываетъ , что женщины имѣ-
ющія настоящія бѣли и въ ве-
ликомъ количествѣ , бывающъ
безплодны ; по тому что вла-
га сія , долженствующая оро-
шать матку человеческого рода
производительницу , со всѣми
ее частями , по взаимному
сношенію жены съ мужемъ ,
опягощаетъ ее и до излишес-
тва напаяетъ. Ложныя на-
противъ того бѣли зачатію
не препятствуютъ.

§. 216.

Однако при семъ должно
сказать и то , что бѣли
удоб-

удобнѣе получаютъ остроуму , о чемъ люди мало свѣдущіе часто не брегутъ. Но при шатакомъ случаѣ. 1. Мужъ имѣющій сообщеніе съ женою , находящеюся въ семъ состояніи , не избѣгнетъ важныхъ болѣзней. 2. Должно не только въ семъ случаѣ , но и во всякое время , когда крови носятъ , беречься. 3. Опыты выше предложенныя увѣришь ихъ о томъ должны. Наконецъ точныя бѣли многимъ также подвержены порокамъ. Первой есть остроумъ и огустѣніе пасоки , которая накапливается въ маткѣ , слабостъ частей дѣшродныхъ ; естественное разслабленіе матки, нѣжное женщинъ сложеніе , сильныя

ныя и частыя шѣлодвиженія , копорымъ часть сія подвержена , какъ чрезъ совокупленіе , такъ и чрезъ искусственныя и постыдныя средства , служащія къ удовлетворенію спра-
спи. Накопленіе пасоки, и дру-
гія важныя пороки , какъ то
цынга, ракъ , зобъ и проч. мо-
гутъ поршить бѣли.

§. 217.

Напоследокъ важная причи-
на , приводящая пасоку къ
огустѣнію , слѣдственно и бѣли,
есть слабость желудка, а рооб-
ще сложенія. При сихъ обсто-
ятельствахъ должно требо-
вать наставленія отъ благо-
разумнаго врача , или справ-
ляться въ лексиконъ называе-
Н момъ.

момъ по Французски Dictionnaire
de santé. Précis de médecine de Mr.
Lieutaud . le traité des Fleurs blanches
par Mr. Raulin.

§. 218.

Поелику молоко въ грудяхъ,
кровоочищенія послѣ родовъ,
почечуй, у женщинъ рѣдко бы-
ваютъ, кромѣ родовъ, то я о
семъ здѣсь умалчиваю.





ГЛАВА VII.

о

СНѢ И БДѢНІИ.

§. 219.

СонѢ и бдѣніе составляютъ спеченіе нашея жизни. Во время бдѣнія вся машина плѣсная въ дѣйствіи, а во снѢ въ покоѢ. Бдѣніе есть состояніе принужденное; а сонѢ естественное. Во снѢ кажется душа наша въ покоѢ, которымъ мы наслаждаемся, и забываемъ существованіе, кромѣ только, когда пробуждаемся; тутъ мы получаемъ сѣси

Н 2 чув-

М

чувства , также удовольствія или неудовольствія.

§. 220.

Сколько наши чувства дѣйствующиѣ къ пробуживанію насъ отъ сна ; столько онѣ сильны и къ наведенію онаго. Непомѣрные испражненія , которыя мы во время бдѣнія имѣемъ , награждаемъ сномъ ; ибо чрезъ сонъ влагъ отдѣленіе меньшее бываетъ , а пищевареніе и питаніе удобнѣе совершаются.

§. 221.

Сонъ сколько приноситъ намъ удовольствія ; столько на противъ того и неудовольствія ; пользы и вреда. Ко сну , когда не хочется , принуждашь себя не должно ; также

же и прогоняшь его, когда онѣ приходитъ. Весьма долго спать или очень мало вредно; ибо долговременной сонъ шѣло разслабляетъ, изнуряетъ, кровь дѣлаетъ острою, пасока получаетъ сгустѣніе; а за симъ слѣдуютъ чахлосъ, тупосъ памяти; ибо въ немощномъ шѣлѣ немощна бываетъ и душа.

§. 222.

Женщинамъ вообще позволяется больше спать, нежели мужчинамъ; ибо шѣ сложенія слабаго, ѣдятъ и пьютъ мало: словомъ онѣ испражненій и уроновъ больше имѣютъ, которые требуютъ возобновленія. Нѣжныя женщины и меньше въ трудахъ находящіяся, меньше должны спать, нежели

Н 3 ли

ли которыя дюжи и здоровы и болѣе въ трудахъ бывающѣ. Слѣдственно первыя и молодыя люди спать должны не болѣе седми часовъ ; что на проливъ того послѣднія могутъ спать девять часовъ. Можно также позволить уснуть и послѣ обѣда хотя часа два , какъ шѣмъ , такъ и другимъ. Кто о своемъ здоровьѣ печется , и не хочетъ своего удовольствія лишиться , тотъ можетъ ужинать весьма мало.

§. 23.

Пріятной сонъ не рѣдко зависитъ отъ постели , въ которую ложимся. Времена сани кажутся доказываютъ , или излишество , или необходи-

ди-

димось постели. Зимой перины нужны ; лѣтомъ здоровѣе было бы оставлять сіи дѣйища нѣги. Мягкія перины лѣтомъ шло весьма согреваютъ , испарину увеличиваютъ и его разслабляютъ. А постель изъ трехъ хорошихъ пюфяковъ и шерстяной подушки отъ сихъ неудовольствій избавляетъ. Сіе правило больше относится къ молодымъ людямъ.

§. 224.

Нужно также наблюдать чистоту. Простыни долго не перемѣнять , или послѣ мытья скорѣе употреблять , можетъ быть причиною производящею худыя слѣдствія. Должно оныя чаще перемѣнять , наблюдая при томъ , чтобы

онѢ при употребленіи ихѢ ,
 были чистыя и сухія, и имѢли
 бы хорошей щолока духѢ , а
 не кисловатой , горьковатой
 или заплѣснѣвилкой , которой
 бываетъ обыкновенно въ про-
 стыняхѢ , запертыхѢ вскорѢ
 послѢ мытья. Кажется не худо-
 бы ещо было , лѣтомѢ оныя
 развертывать и провѣшивать
 на дворѢ на нѣсколько време-
 ни ; а зимою въ покоѢ тепломѢ
 и сухомѢ.

§. 225.

Зимою укрываться такѢ
 должно , чшобы , избѣгая вели-
 каго жару, сохранить себя отѢ
 холоду. Сей способѢ укрываться
 , въ теплое время долженѢ
 быть сообразной сему , равно
 какѢ и холодному времени.

§. 228.

§. 228.

Постель противъ оконъ, или у дверей спавишь не должно. Нужно около ее имѣть занавѣсы. Наконецъ покои просторныя и высокія зимою нужно на ночь прошапливать. Спальня должна быть свободна отъ спугу и шуму; ибо ничто такъ вредитъ здоровью не можетъ, какъ во снѣ испугану быть. Сіи предосторожности нужны не только молодымъ людямъ, но и старымъ.

§. 227.

Когда ложатся спать, шю не должно голову завязывать крѣпко; ибо сіе препятствуетъ свободному кровообращенію Весною, осенью и зимою

ною нужнѣ голову наночь за-
вязывать, нежели лѣшомъ.

б. 228.

Не малой вредъ бываетъ и
отъ того, когда ночью откры-
ты бываютъ окна, и лежатъ
почти нагѣ, что обыкновенно
случается съ молодыми людь-
ми. Таковое положеніе не толь-
ко не пристойное, но и вредное;
ибо испарина, случающаяся но-
чью, отъ холоду оспанавли-
вается; кошорая, будучи про-
гнана внутрь, причиняетъ во-
спаленіе подъберберной плевры,
воспалительную жабу, упор-
ную ломошу.

К О Н Е Ц Ъ .





СОДЕРЖАНІЕ МАТЕРІЙ.

ГЛАВА I.

	стр.
О здоровіи.	5.
Опдѣленіе 1. О воздухѣ тепломѣ.	10.
Опдѣленіе 2. О воздухѣ холодномѣ.	17.
Опдѣленіе 3. О воздухѣ влажномѣ.	23.

ГЛАВА II.

О временахъ года вообще. 23.

Опдѣленіе 1.	О веснѣ.	- - -	29.
Опдѣленіе 2.	О лѣтѣ.	- - -	34.
Опдѣленіе 3.	Объ осени.	- - -	47.
Опдѣленіе 4.	О зимѣ.	- - -	53.

ГЛАВА III.

О пищу вообще. 66.

Опдѣленіе 1.	О царствѣ растѣній.	78.
Опдѣленіе 2.	О царствѣ животныхъ.	94.
Опдѣленіе 3.	О пищѣ.	- - - 105.

ГЛАВА IV.

О движеніи и покоѣ. 124.

ГЛАВА V.

О спраспахъ вообще. 131.

Ошдѣленіе	1.	О гнѣвѣ.	- - -	136.
Ошдѣленіе	2.	О радости.	- - -	138.
Ошдѣленіе	3.	О спрахъ и печали.	- - -	140.
Ошдѣленіе	4.	О дѣйствіи спрас-	- - -	-
		шей на сложенія.	- - - - -	144.

ГЛАВА VI.

О ошдѣленіи и испражненіи. 150.

Ошдѣленіе	1.	О грубыхъ испраж-	- - - - -	-
		неніяхъ.	- - - - -	153.
Ошдѣленіе	2.	О мочѣ.	- - - - -	160.
Ошдѣленіе	3.	О испаринѣ и потѣ.	- - - - -	167.
Ошдѣленіе	4.	О слюнѣ.	- - - - -	171.
Ошдѣленіе	5.	О слезахъ.	- - - - -	174.
Ошдѣленіе	6.	О возгряхъ.	- - - - -	179.
Ошдѣленіе	7.	О сѣрѣ и влагѣ дѣ-	- - - - -	-
		шородныхъ часшей.	- - - - -	193.
Ошдѣленіе	8.	О мѣсячномъ кро-	- - - - -	-
		вошеченіи.	- - - - -	196.
Ошдѣленіе	9.	О бѣлахъ.	- - - - -	203.

ГЛАВА VII.

О снѣ и бдѣніи. 212.



ПОГРѢШНОСТИ.

Стран.	строк.	напечатано	читай.
20.	- 1.	нужно - - -	нужна
	7.	ее - - -	ихѢ
54.	- 18.	замная - - -	зимная
	20.	рѢ - - -	вѢ
107.	- 1.	паролича - - -	паралича
148.	- 9.	чехотка - - -	чехоткѢ
	II.	меланхоліями	меланхоліи
	-	сѣумасшествіи	сѣумасшес- вію.
168.	- 3.	пары - - -	поры
174.	- 12.	носѢ - - -	носѢ
189.	- 13.	носѢ носѢ -	разѢ должно
199.	. 5.	являпся - - -	являющся.

с
~~30~~ ~~Возвраща~~
~~Селену нава~~

~~и с возвраща~~
~~и все~~

РЕЭСТРЪ

РОССІЙСКИМЪ КНИГАМЪ.



Августина блаженнаго единобесѣдованіе души съ богомъ 75 коп. въ переп.

Августина блаженнаго зеркало изъ всего священнаго писанія вѣшлаго и новаго завѣшовъ, содержащее въ себѣ какъ приказанія, такъ и запрещенія Божія, къ поправленію житія человѣческаго служащія; и пр. 1. р. 80 к. въ переп.

Августина блаженнаго о подвигѣ христіанина; 2 Мысли; 3 Разговоровъ о свяшой Троицѣ; 4 Ручникъ о трехъ Евангельскихъ добродѣтеляхъ: вѣрѣ, надеждѣ, и любви; и пр. 1 ру. 80. к. въ переплетѣ.

Августина блаженнаго таинственная богословія, въ трехъ книгахъ состоящая: 1 Богомыслие; 2 Уединеніе души съ богомъ разговоры; 3 ручная книжка, 1 руб. 30 коп. въ переплетѣ.

Азбука Нѣмецкая, новая, съ сокращенною Нѣмецкою эпимологією, также съ прибавленіемъ разныхъ изреченій употребительныхъ въ разговорахъ 35. коп. въ бумагѣ.

Азбука Россійская , съ присовокупленіемъ
Греческой. 20 коп. въ бум.

Азбука Французская , новая , или Лег-
чайшій способъ учиться читать.

Анекдоты , или любопытнѣйшія истори-
ческія сокровенныя дѣянія Оштоман-
скаго двора , въ 2 ч. 2 руб. въ пер.
2 руб. 30 коп.

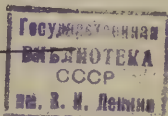
Анекдоты , достопамятныя сказанія и
дѣянія изъясляющія свойство Фридри-
ха втораго , Короля Прускаго , пере-
водъ съ Нѣмецкаго , 1789 года 10 ч.
9 руб. въ пер. 10 руб. 50 коп.

Анекдоты подлинныя Петра Великаго ,
слышанныя изъ устъ знатныхъ особъ
въ Москвѣ и Саншпшербургѣ , издан-
ные въ свѣтъ Яковомъ фонѣ Шпели-
нымъ 1789 года 2 р. 50 к. въ переп.

Басни нравоучительныя Фед. Эмина. 90
коп. въ переплетѣ.

Басни въ стихахъ и прозѣ , выбранныя
изъ лучшихъ писателей , переводъ съ
Французскаго , съ предложеніемъ къ
каждой баснѣ гравированныхъ картинъ,
1788 года, Москва. 1 р. 30 к. въ пер.

Бершольдъ , Князь Моравскій , достопа-
мятная историческая повѣсть 60 коп.
въ переплетѣ.

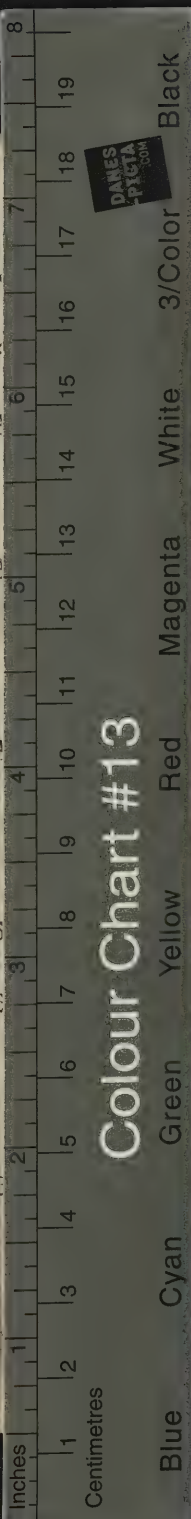


инв. № 61

ка: 37223

2928-60

14



еніемъ

я Лег-

б.

истори-

шоман-

ъ пер.

анія и

ридри-

пере-

10 ч.

икаго ,

особъ

издан-

Ители-

переп.

на. 90

ранные

дъ съ

мъ къ

ршинъ,

въ пер.

спона-

о коп.,

ТЕМА

Р

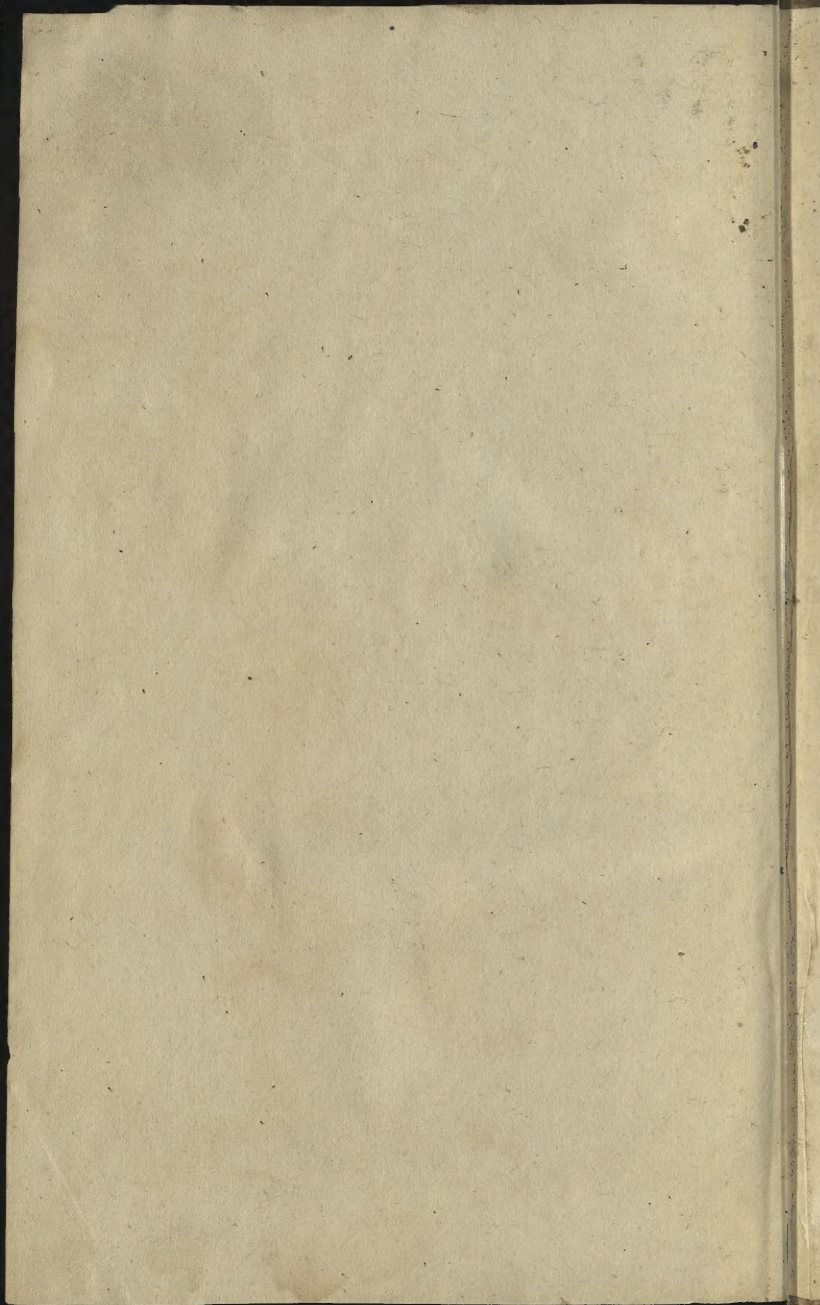
Пенина

-60.

14

Chapman to James Smith, June 10
1845. No money, etc. etc.
San Francisco, California, June 10, 1845

Dear Mr. Smith, I have just received
your letter of the 10th inst. and am
glad to hear that you are well.
I am, etc.



50-

8

